

سردار قاسم سلیمانی: ریشه داعش را

تا ۲ ماه دیگر می خشکانیم

نخبه‌ها، هنرمندان، استادان دانشگاه‌ها و مسئولان کشوری باید به فرهنگ ایثار بیشتر توجه کنند
شهید حججی نابویی زیبایی را از جوان شیعی، ولایی و ایرانی معرفی کرد
فرهنگ ناب دفاع مقدس، نجات‌بخش کشور است

صفحه ۱۳

شنبه یکم مهر ۱۳۹۶ - ۲ محرم ۱۴۳۹ - ۲۳ سپتامبر ۲۰۱۷ - سال نو دودوم - شماره ۲۶۸۲۵ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس خبرگان:

سخنان رئیس جمهوری آمریکا ناشی از عصبانیت و در ماندگی است

«علت نطق ابلهانه و بسیار زشت و سخیف و با ادبیات کانگستری و کابویی و سراسر دروغ محض و با آشفتگی رئیس جمهور آمریکا، عصبانیت و درماندگی و سبک مغزی آنها است

باید خندگان آمریکا از این سخنان و داشتن چنین رئیس جمهوری احساس شرم کنند که این احساس شرم را نیز بیان کرده‌اند
آمریکایی‌ها از این که نقشه‌های چندین ساله آنها در منطقه غرب آسیا، با حضور مؤثر ایران، نقش بر آب شده است، به شدت ناراحت و عصبانی هستند

مجلس در کنار وظایف کنونی آن، باید یک نگاه و ارزیابی کلان و راهبردی به مسیر و حرکت انقلاب اسلامی داشته باشد
«نه غربی» یعنی در سیاست، مجنوب و ملحق و مطیع و تحت تأثیر غرب نباشیم، در مسیر خواست آنها نیفتیم و کشور و فرهنگ آن را از آمیختگی با فرهنگ منحط غرب پالایش کنیم
از عناصر اصلی اقتدار اقتصادی، «قدرت پول ملی و قدرت خرید مردم» است

صفحه ۲

آیت‌الله راستی کاشانی

به رحمت ایزدی پیوست

یادگار گرامی اسام، رئیس قوه قضائیه و شهردار تهران به این مناسبت پیام تسلیتی صادر کردند

پیکر مطهر آیت‌الله راستی کاشانی ساعت ۱۵ امروز از مسجد امام حسن عسکری (ع) قم به سوی حرم حضرت فاطمه معصومه (س) تشییع خواهد شد



صفحه ۲

به افتخار آغاز هفته دفاع مقدس برای نخستین بار توسط اطلاعات منتشر می شود

عشق و افتخار

(خاطره ماندگار خلبان فقید زن نیروی دریایی آمریکا «کارا هولنگرین» جمعی ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن)

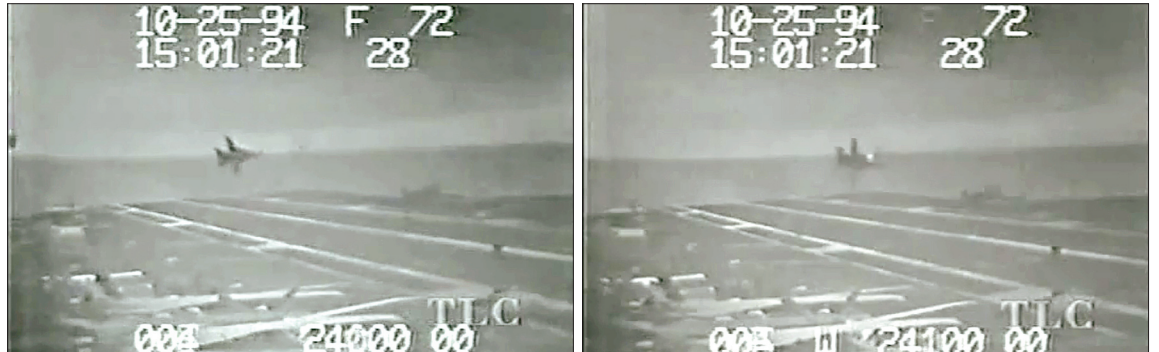
سال ۱۹۹۱ در جنگ اول خلیج فارس، درگیری در اوج خودش بود که دستور ماموریت برلیم صادر شد، خیلی سریع با کابین دوم سرگرد توماس مسئول رادار هواپیما به سمت هواپیمای خودمان روی غرشه، اف ۱۴ به شماره ۳۶۵ رفتم، (سرگرد هولنگرین خلبان زن فقید، بعدها در همین هواپیما کشته شد) سریع «تک اف» کردیم به سمت بصره هدایت شدیم و بعد از یک درگیری مختصر به سمت ناو برمی گشیم که صدای آژیرهای اختطار هیدرولیک هواپیمای تلمکت بلند شد!

دقایق زیادی با مهندسان و کارشناسان مستقر در ناو به رایزنی از پشت بیسم و در ارتفاع ۱۲۰۰۰ پایی پرداختیم؛ هر یک از آنها سعی را برای دادن راهکار برای برطرف کردن نقص فنی هواپیما کردند ولی ما همچنان بدون نتیجه و مستاصل به حرفهای مختلف روی فرکانس اورژانسی بیسیم گوش می دادیم.

حتی خلبانهای قدیمی مستقر در پایگاه عربستان که در پرواز با تلمکت (F۱۴) تجربه داشتند با نگرانی انواع راهنمایی‌های ناکارآمد رو کردند ولی با دیدن عقربه سوخت و نداشتن هیدرولیک، جهت نزدیک شدن به تاکر آماده بودیم که دستور «اجکت» را در



خانم کارا هولنگرین تنها خلبان زن F-۱۴ نیروی دریایی ایالات متحده بود که در سال ۱۹۹۲ هنگام فرودبرد ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن از ناحیه موتورچپ دچار کمپرسور استال شد و در دیاسقوط کرد و کشته شد



تصاویر برگرفته از فیلم لحظه سقوط جنگنده F-۱۴ خانم کارا هولنگرین ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن سال ۱۹۹۲

یک منطقه امن صادر کنند. صداهای یکی یکی قطع شد اما در همین حین صدایی آرام و متین با لهجه تگزاسی، به من وقت بخیر گفت.

جناب سرگرد، خلبان تلمکت به گوش می گفتند، به من چه قدر سوخت داری؟

خیلی آرام گفت حواست رو به من جمع کن؛ چه قدر سوخت داری؟ گفت حدوداً تا ۱۱ دقیقه. گفت دو موتور در حالت آوانسن ... تک تک چک لیست را مرور کرد و در آخر حرف عجیبی زد که هر هیچ کتابی نوشته نشده بود. گفت چرخ‌ها را باز کن و موتورهای را روی ساسات کامل بذار.

من و توماس این پیشنهاد برپایمان عجیب بود ولی چون چاره‌ای نداشتیم و هواپیما روز دست رفته می‌دونستیم مو به مو بهش گوش دادیم. رادار ناو هم که صدامون رو می‌نشیند منتظر بود که این تالاش می‌نوم بشه و دستور ترک هواپیما را بدهد.

دوباره آن صدای آروم گفت: حلالاً با توکل به خدا با حداکثر سرعت به پایین شیرجه بزن! من که در حال اجرای فرمان بودم باهش شمردم یک دو سه چهار ارتفاع ۸،۹،۱۰ و در ارتفاع ۴۰۰۰ پایی ناگهان گفت به حالت ایستنا و مانور «دکا کچ» بشو. کردم. بعد با همان صدای آرام گفت عقربه هیدرولیک را نگاه کن. سرگردا خدای من رو! چیزی حداکثر تو بود آنکارا این هواپیما هیچ مشکلی نداشت.

سریعا با ناباوری به رادار ناو گفتم من دارم می‌آم برای نشستن و افسر رادار با حیرت گفت: راجرزرو... و نشستم. خلعیه همگی دوم جمع شدند! بعد از لختی آرامش به مسئول هدایت عملیات گفتم آن مهندسان باخیلیان جادوگری که من رو هدایت کرد که؟ الان کجاست؟ در عرسنامه یا ناو خودمون یا از مرکز (آمریکا) هدایتیم کرد؟ سرهنگ برایان با خیره شدن به زمین و صدای لزان به شمال و افق دریا اشاره کرد و گفت نمی‌تونی ازش تشکر کنی... من به جای تو ازش تشکر کردم؛

اطلاعات

افزایش فشارهای بین‌المللی بر اقلیم کردستان

عراق برای توقف همه‌پرسی

«شورای امنیت، رهبران اقلیم کردستان عراق را از برگزاری همه‌پرسی استقلال برحذر داشت
وزرای خارجه ایران، ترکیه و عراق مخالفت صریح کشورهای خود را ابراز کردند
استقلال کردستان اعلام کردند

صفحه ۱۶



رئیس جمهوری در رژه نیروهای مسلح به مناسبت هفته دفاع مقدس:

برای دفاع از سرزمین و ملت خود از کسی اجازه نخواهیم گرفت

«ملت بزرگ ایران، همواره در پی صلح و امنیت در کل منطقه و جهان بوده و از مظلومان جهان دفاع کرده است
ایران قدرت نظامی خود را هرگز برای تجاوز به کشور و سرزمین دیگری آماده نکرده است
برای دفاع از سرزمین خود از کسی اجازه نخواهیم گرفت
چه بخواهید و چه نخواهید از مردم مظلوم یمن، سوریه و فلسطین دفاع خواهیم کرد و چه بخواهید و نخواهید قدرت دفاعی و نظامی خود را آن مقدار که لازم بوده و برای بازدارندگی ضروری بدانیم، تقویت خواهیم کرد
«موشک بالستیک خرمشهر با برد ۲ هزار کیلومتر در این مراسم رونمایی شد

صفحه ۲

رئیس جمعیت هلال احمر:

وزیر ارشاد: استاد فرشیان

افزایش مشارکت جوانان در امور جامعه، ضروری است

نماد ایران است

از دکتر رهیده (معاون اسبق هلال احمر و همسر گرامی مرحوم دکتر حبیبی) به عنوان ایثارگر و فعال اجتماعی تجلیل شد

دکتر رهیده با بیان خاطرات خود از ایام دفاع مقدس در مکتب سانی هلال احمر به رزمندگان، آن را بهترین دوران زندگی اش دانست

خانواده

حماسه پایدار

روزی که «کمان ایران» در قلب صدام فرو نشست

صفحه ۱۱

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

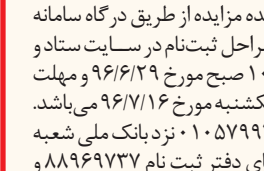
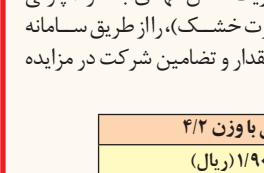
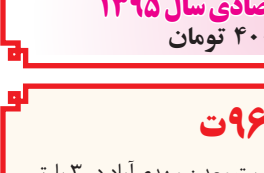
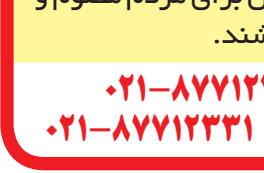
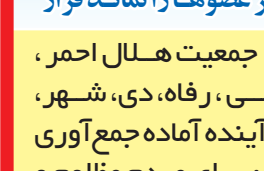
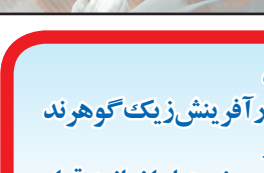
مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت



بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

مناقب اکرام

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

گرامی باد

بسمه تعالی

انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات المؤمن الفقیه ثلیم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

با عرض تسلیت به مناسبت رحلت عالم ربانی و فقیه وارسته

مرحوم حضرت آیت‌الله

حاج شیخ حسین راستی کاشانی (رحمت‌الله علیه)

عضو محترم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

به استحضار می‌رساند تشییع پیکر مطهر این عالم ربانی روز شنبه یکم مهرماه ۱۳۹۶ مصادف با دوم محرم الحرام ۱۴۳۹ ساعت ۱۵ از مسجد امام حسن عسکری (علیه‌السلام) به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (سلام‌الله علیها) تشییع خواهد شد.

همچنین مراسم ختم از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای «مدظله‌العالی» روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۱ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می‌گردد.

شرکت علمای اعلام، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه و عموم مردم ولایت‌مدار، تعظیم شاعران و تجلیل از مقام شامخ آن فقید سعید خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم

شورای عالی حوزه‌های علمیه

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه

اطلاعات

دیده‌گاه

وفا و عهد نکو باشد از پیاموزی...

به نام خداوند جان و خرد

کزین برتر اندیشه بر نگذرد

سلام بر شما هموطن عزیز،

سلام بر همه‌مان گرامی؛

با عرض خیر مقدم به مقام محترم ریاست جمهوری و هیأت همراه، خوش آمدید و دست خدا به همراه شما.

به سیاست آمریکا طی یکسال گذشته نوسانات شدیدی رخ داده، که نه تنها جامعه جهانی بلکه مردم آمریکا را هم شگفت زده کرده است. در این دوره بنحوی سابقه‌ای ملت ایران، هویت ایرانی، تاریخ و فرهنگ و مردم ایران مورد دشنام و دشمنی قرار گرفته است. درحالیکه ایرانمان از با فرهنگ‌ترین کشورهای جهان و آمریکا از زمره متخصص‌ترین و دانشمندترین و موفق‌ترین مردم ساکن این سرزمین می‌باشند. ایرانیان اگرچه هدف شدیدترین تهاجمات فرهنگی و سیاسی بوده‌اند اما خودپیش از همه از خشونت و افراطی‌گرگی فاصله داشته‌اند. سال گذشته که دو نفر هندی هدف تیراندازی گروه‌های نژاد پرست قرار گرفتند وقتی که از مرگ یک این جنایت پرسیدند که چرا چنین کرده است گفت او تصور می‌کرده که این افراد ایرانی هستند. حال آنکه ایرانیان فرزندان فرهنگ غنی فردوسی، حافظ، سعدی، مولوی و نظامی بوده و ریزه خواری سفرهٔ جوانمردی، پای بازی و حق طلبی مولا علی ابن ابی طالب می‌باشند. برای جامعه نوپا و چند فرهنگی آمریکا چه اختفاری بالاتر از این که نمونه‌ای از مردمی با فرهنگ غنی چند هزارساله در خود جای دهد. اکنون باید پرسید چرا آمریکا به پهنه‌های راهی و عاری از حقیقت محدودیت‌های مسافری برای ایرانیان، وضع کرده و خود را از یک فرهنگ عمیق انسانی محروم می‌کند.

با غوغا سالاری در شیوه‌های ایران هراسی و اسلام ستیزی می‌مدند تا ملت ایران را به زانو در آورند. غافل از آن که درست در زمانی که پل‌خواهان و خام‌اندیشان منتظر تسلیم ایرانیان هستند، این مردم مقاوم دست به زانوئ خویش گرفته و تمام قد قیام کرده است.

دلی سربلند و سسری سسریه زیر

از این دستست عصری به سر برده‌ایم مشارکت باشکوه بیش از چهل میلیون نفر در انتخابات اخیر ریاست جمهوری نمایش شورانگیزی از این انسجام‌ملی بود. امسال ایرانیان در آمریکا خود تاریخ‌ساز شدند. بسیاری از هموطنان در روز کاری چندین ساعت سفر کردند و چندین ساعت هم در صف رای دادن ایستادند. واقعا زیان من از شکر از شما عزیزان ناصبر است.

قیل از نهایی شدن برجام یکی از پراوازه‌ترین استراتژیست‌های آمریکا به من گفت، شما ایرانیان با تکیه چندین‌ساله و فرهنگی غنی نه‌ایتا ما امریکایی‌ها را در مذاکرات فریب می‌دهید. به او گفتم

فرهنگ ایران به حقیقت استوار است نه فریب.

چند هفته بعد که قطعنامه ۲۳۳۱ در شورای امنیت با اجماع تصویب شد و قطعه‌نامه‌های ظالمانه این شورا تحت فصل هفتم منشور، یکجاملغی گردید، و نتیجانب در این جلسه تاریخی در بخش پایانی سخنان خود چشم در چشم اعضای دائم شورای امنیت چنین گفتم:

«ایران به عنوان کشوری با فرهنگ و تمدنی غنی، همواره در برابر طوفان‌های هزاران ساله ایستادگی کرده و پیوسته مصمم به حفظ استقلال و هویت خود بوده است.

ایران همچنان استوار و سربلند ایستاده است و اگر موقعیت ممتاز را از عهدشکنی و ستمگری به دست نیاورده است، این ما در مذاکرات جدی و تسلیم ناپذیر بودیم برای آن بود که تنها تعهدی که با پدرپیریم که در عمل قادر به انجام آن باشیم. ایران به تعهدی که پذیرفته‌ایم پاینده است و تمام‌قد مذاکراتی ما نیز باید به تعهداتی که پذیرفته‌اند، پایبند باقی بمانند.»

اکنون نیز در حضور ریاست محترم جمهوری و وزیر محترم امور خارجه می‌خواهم جرحه‌ای از جام فرهنگ نمای حافظ تقدیم شما هموطنان عزیز کنم و به مدعیان جهانی بگویم:

وفا و عهد نکو باشد از پیاموزی

وگرنه هر که تو بینی ستمگری داند

به‌قدو چهره‌هر آنکس که شاه‌خوایند

جهان بگيرد اگر دادگستری داند

*** سخنان دکتر غلامعلی خوشرو در اجلاس بزرگ ایرانیان مقیم آمریکا در حضور رئیس‌جمهوری**

حضرت آیت‌الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح پنج‌شنبه در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس خبرگان، با اشاره به جایگاه بی نظیر و استثنایی این مجلس در نظام اسلامی، وظیفه‌ای مهم را از مجلس خبرگان درخواست کردند و گفتند: این مجلس باید با تشکیل یک هیأت اندیشه روز که دارای نگاه کلان و راهبردی و عمیق باشد، به بررسی چگونگی حرکت انقلاب اسلامی در ۳۸سال گذشته به سمت اهداف اصلی خود پیشرفت‌ها، توق‌ها و آماجنا-پسرفت‌ها در این مسیر بپردازد و براساس جمع بندی خوداز دستگه‌های مختلف

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به سخنان سیخف، زشت، ابلهانه، آشفته و سراسر غیرواقعی رئیس‌جمهوری آمریکا در این مجال عمومی-سیاسی-رسانه‌ای تأکید کردند: این سخنان منطقه‌غرب آسیا، با حضور مؤثر جمهوری

اسلام ایران، نقش بر آب شده است، به شدت ناراحت و عصبانی هستند. حضرت آیت‌الله‌خامنه‌ای،مجلس‌خبرگان را مجلسی استثنایی و بی نظیر از لحاظ ترکیب، کارکردی و وظایف خوداند و افزودند: این مجلس در کنار وظایف کنونی آن،باید یک نگاه راهبردی و راهبردی و به مسیر و حرکت انقلاب اسلامی‌داشته‌باشد.

رهبر انقلاب اسلامی در بیان این وظیفه و سازوکار اجرائی آن خاطرنشان کردند: آنها در سه‌گانهٔ مأمور اداره کشور هستند و باید کشور را انقلابی اداره کنند. اما مجلس خبرگان باید با تشکیل یک هیأت اندیشه‌یوز، میزان پیشرفت‌ها یا پسرفت‌ها را در مسیر حرکت به سمت اهداف انقلاب، ارزیابی، و بر اساس آن از دستگه‌های مسئول مطالبه کند. ایشان سپس با بیان چند نمونه، به تبیین وظیفه مطالبه‌گری پرداختند و گفتند: یکی از عناوین انقلاب ما، «نه شرقی نه غربی» بود و امروز افرادی قه‌قهه شق‌ر وجود ندارد، اما غرب یعنی آمریکا ودولت‌های اروپایی با قدرت و قوت وجود دارند.

رهبر انقلاب اسلامی خامنه‌ای افزودند: «نه غربی» یعنی در سیاست، مجادوب و ملحق و مطیع و تحت‌تأثیر غرب نباشیم. در مسیر خواست آنها نیفتیم و کشور و فرهنگ آن را از ایمنجنگی با فرهنگ منطخ غرب بلایش کنیم، و مجلس خبرگان باید در این خصوص ارزیابی و مطالبه‌گری کند.

راهپیمایی نماز گزاران در اعتراض

سروس سیاسی – اجتماعی: نمازگزاران جمعه در سراسر کشور با

برپایی راهپیمایی، سخنان رئیس‌جمهوری آمریکادر مجمع عمومی سازمان‌مل را محکوم کردند.

نمازگزاران تهرانی هم پس از اقامه نماز جمعه در دانشگاه تهران، مسیر دانشگاه تا میدان انقلاب اسلامی را با شعارهای کوبنده «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر انگلیس»، «مرگ بر منافقین و کفار» و «مرگ بر راهپی» راهپیمایی کردند.

همچنین نمازگزاران تهرانی شعارهایی در ضرورت احیای امر به معروف و نهی از منکر سر دادند و بر ضرورت رعایت عفاف و حجاب در جامعه تأکید کردند.

در پایان این مراسم بیانه ای در ۱۲ بند قرائت شد. راهپیمایی کنندگان در این بیانه شرایط فعلی منطقه و جهان اسلام، وحدت مسلمانان و مقابله با هرگونه تفرقه افکنی و کشتار و آزار مسلمانان را خواستار شدند. نمازگزاران تأکید کردند که خواستار هماهنگی قوای سه گانه و اتکا بر توانمندی داخلی، اعتقاد به نیروهای متعهد و انقلابی و پیروی کردن از ولایت فقیه برای ریشه کنی فساد و ناهنجاری‌های اخلاقی در جهت حفظ سلامت و تعالی جامعه اسلامی‌هستند.

حسین راستی کاشانی رحمه‌الله علیه
۸-نمایندگی امام(ره) برای نظارت بر سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی.
مراسم وداع با پیکر فقیه عالیقدر حضرت آیت‌الله راستی کاشانی جمعه بعد از نماز مغرب و عشاء در حسینیه شماره یک جماران برگزار شد.
به گزارش جماران، پیکر این عالم ربانی، فقیه صمدانی و بار دیرین حضرت امام خمینی‌سوم مدح محرم پس از انجام غسل در بیت امام راحل، برای وداع دوستداران و علاقه‌مندان ایشان به حسینیه جماران منتقل شد.

پیکر مطهر آیت‌الله راستی کاشانی ساعت ۱۵ امروز از مسجد اعظم عسکری(ع) قم به سوی حرم حضرت فاطمه معصومه(س) تشییع خواهد شد.

در پی درگذشت پیر بزرگوار بقیه‌الله الاعظم(س) و حوزه‌های علمیه و همسر و خانواده معزز ایشان به خصوص به برادر فاضل و اندیشمندم حضرت حجه‌الاسلام و المسلمین علی رشتی دامت توفات و خاتمه تسلیت عرض می‌نمایم و از خیانت سبحات برای ایشان ثواب صابران را مسئلت دارم.

درگذشت محضر آیت‌الله حاج شیخ سید حسن خمینی در پی می‌آید:
بسمه تعالی
حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمد باقر عسکری(ع) قم به سوی حرم حضرت فاطمه معصومه(س) تشییع خواهد شد.
۲- عضویت در شورای عالی موقت اعزام قضات.
۳- عضویت در شورای تخصصی صلاحیت فقهی و اجتهاد کاندیداهای شورای عالی قضایی.
۴-نمایندگی امام(ره) در شورای عالی مدیریت حقوق علمیه.
۵-ریاست شورای عالی حوزه علمیه.
۶- عضویت در جامعه مدرسین حوزه علمیه.
۷- نمایندگی مجلس خبرگان رهبری در دوره‌های اول و دوم از

یک مدیر که می‌تواند برای جمعیت تصمیم گیری کند، لازم است و من همواره بر نقش جوانان در جمعیت هلال احمر نه به عنوان ششبار بلکه کاملاً کاربردی تأکید کرده‌ام.

وی همچنین با تأکید بر ضرورت تصمیم گیری جوانان در امور مربوط به خود نشان گفت: حضور جوانان در نوشتن، اجرا و در بخش‌مدیریتی برنامه‌های جمعیت هلال احمر همواره ارزشمند بوده است، چراکه جوانان انرژی‌هایی هستند که ایده‌های نو به جمعیت افزود: امام خمینی(ره) در زمینه‌پهوه‌گیری از جوانان، به یاد دادند که چطور به جوانان اعتماد کنیم و بزرگترین کارها را به آنها بسپاریم، همچنان که امام راحل دفاع از مهن را به جوانان سپردند و کشور را با همین استعداد جوانان نجات دادند، بنابراین نباید هراس داشته باشیم که کارها را به جوانان بسپاریم بلکه باید باور داشته باشیم که عملکرد آنها از ما بهتر است-دو یابان این که فقط استرسه به صلح و ایجاد کمک‌های کوچکی در زمینه نشتش صلح کافی نیست، اظهار داشت: اگر این اشاعه شعار، همه سازمان‌های بشردوستانه، نهادهای که صلح، بشردوستانه می‌دهند و همه انسان‌هایی که با‌نود صلح زندگیا‌هن به مخاطره می‌افتد باید به خشونت‌هایی که در دنیا اتفاق می‌افتد، واکنش نشان دهند.

درا‌نامه این نشست دکتر مسعود حبیبی رئیس سازمان جوانان به این که ساختار تشکیلاتی هلال احمر با عنوان یک مجموعه کمالیستی، خشونت به شکلی است که اعضا، شورای عالی را به عنوان رئیس سازمان جوانان با اشاره به تأکید رئیس

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب: سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا ناشی از عصبانیت و درماندگی است

ایشان، «اقتصادی» را از ارکان اقتدار

کشور خواندند و گفتند: از عناصر اصلی اقتدار اقتصادی، «قدرت پول ملی و قدرت خرید مردم» است، بنابراین اگر برپای می‌لانی و سیاست‌های غلط، ارزش پول ملی روز بروز تنزل یافت و در این زمینه عقب‌گرد و پسرفتی داشتیم، خبرگان باید از دولت، مجلس و دستگاه‌های مسئول، مطالبه‌گری‌کنند.

«عدالت» مبارزه با فقر و تقسیم صحیح ثروت، سومین مساله‌ای بود که رهبر انقلاب اسلامی‌از آن در زمره مسائل اصلی انقلاب و موضوعی که نیازمند ارزیابی و مطالبه‌گری خبرگان است، نام بردند و افزودند: عدالت و توزیع درست ثروت در کشور، مورد تأکید اسلام و متفاوت با حرف‌های نادرست مارکسیستی است و باید کشور را به نحوی اداره کرد که فرصله فقر و غنی را همان چیزی که امروز در دنیا به عنوان ضرب جینی مطرح است، کاهش یابد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، «حفظ و خراسست از روحیه و انگیزه‌های انقلابی» را شرط تداوم انقلاب اسلامی خواندند و گفتند: بدون روح انقلابی، زحمات و فداکاری‌ها و خودنمایی که مردم در راه احیاء اسلام دادند، از بین خواهد رفت و اگر حکومتی هم بر سر کار باشد، آن حکومت، جمهوری اسلامی نخواهد بود، بنابراین اگر نباید از میزان انگیزه انقلابی در جامعه و عوامل مقابله با آن، ارزیابی داشته باشد و بر اساس آن، مطالبه کند.

ایشان تأکیدات مکرر خود بر کمک و حمایت از نیروهای انقلابی و حزب‌اللهی را سه‌گانهٔ مأمور اداره کشور هستند و باید کشور را انقلابی کشوردا‌ستند و افزودند: البته مسلم است که این زمینه کشور پیشرفت داشته و به عقب نرفته است.

رهبر انقلاب اسلامی، ه «دین مردم» را مساله‌ای مهم برشمردند و با اشاره به تکرار این حرف از سوی برخی افراد که «ما نمی‌خواهیم مردم با به زور به بهشت ببریم»، افزودند: این تغییر، نادرست و مغالطه‌آمیز است زیرا هیچ کس نمی‌خواهد مردم را به زور به بهشت ببرد-اما باید از راه و به شکل درست، مسیر بهشت را به روی مردم باز و در حرکت در آن مسیر، تشویق کند.

ایشان افزودند: فلسفه ارسال پیامبران، هدایت مردم به بهشت و دور کردن آنان از جهنم بوده است، البته این حرف هم که در اسلام هیچ اجباری وجود ندارد، حرف درستی نیست و خلود شرعی در برخی موارد وجود دارد.

به سخنان سخیف ترامپ

رئیس شورای عالی امنیت ملی در مراسم رژه نیروهای مسلح با بیان این که ملت بزرگ ایران، همواره به پی صلح و امنیت در کل منطقه و جهان بوده و از مظلومان دفاع کرده است، گفت: برای دفاع از بزرگترین و ملت خود از کسی اجازه نخواهیم گرفت و بدون تردید تا روزی که ملت ایران یکپارچه و منسجم با تاروپا، یک مقام معظم رهبری و ولایت امر در مسیر عزت خود حرکت می‌کند، هیچ قدرتی قادر نیست ما را در مسیر ایستادگی و حق‌مان باز دارد.



حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی با گرامیداشت آغاز ماه محرم الحرام این ماه را به ایشان و شهدا‌ست و اظهار داشت: ۳۶ سال پیش مردم بزرگ ایران در برابر یک تجاوز سیرعانه و خون‌ریزنا‌بر به پیروزی سالار شهیدان و با اقتدا به او، در راه خدا و در راهک‌های (الحسین) و در هنگام عشاء و با همه وجود از شرف، تمکیت ارضی و عزت خود به خوبی دفاع کردند. رئیس‌جمهوری افروز: در طول ۸ سال دفاع مقدس همواره یکی از بزرگترین انگیزه‌های مردم برای ایثار و شهادت، تابلو بزرگ حماسه عاشورا و کربلا بود.

مسلم و قدرت دفاعی ما همواره برای تحکیم عزت و اقتدار اسلامی در ایام ماه محرم، روزه‌های توسعا و عاشورا بوده است، اظهار داشت: این نهضت اسلامی در ۱۵ خرداد و ۱۲ محرم سال ۱۳۳۲ بود و برگزینسر حرکت ملت ایران در دوران انقلاب اسلامی درایام عاشورا، حسین‌سال ۱۳۵۷ بوده است و فرهنگ عاشورا ملت ما را در برابر رژیم استبداد راهبردی جمعیت، گفت: این برنامه، سازمان جوانان را موظف به ایجاد طرح‌های نو و نوآوری و در برابر متجاوزان منطقه سراسری می‌کند و بسم‌هایی تولید می‌کند که نتیجه آن آوارگی و ویرانی برای یمن است و طرح‌هایی دارند که نتیجه آن ویرانی در سوریه و

رئیس جمعیت هلال احمر: افزایش مشارکت در امور جامعه، ضروری است

جمعیت هالاحمر مبنی بر اهمیت نقش جوانان در این جمعیت و در تدوین برنامه راهبردی، اظهار داشت: سیاست جمعیت هلال احمر در تدوین برنامه راهبرد ۱۰ تأکید بر نقش تاثیر گذار جوانان بوده است.

جمعیت هالاحمر مبنی بر اهمیت نقش جوانان در این جمعیت و در تدوین برنامه راهبردی، اظهار داشت: سیاست جمعیت هلال احمر در تدوین برنامه راهبرد ۱۰ تأکید بر نقش تاثیر گذار جوانان بوده است. جمعیت ترویج می‌کند. و امروز، در برنامه ۱۰ ساله و ۵ ساله جمعیت، نقش بسیار ویژه و متمایز برای جوانان، مشارکت آنها و بسترسازی برای این مشارکت دیده می‌شود. حبیبی در ادامه از اخلاق محوری، مشارکت و تعین، پژوهش محوری و کار کیفی، مهارت‌های و تجربین شخص برای فعالیت‌ها، توانمندی، خلاقیت، فرایندمحوری و مسئولیت‌پذیری و پاسخگویی به

قرار ندارد، بلکه با یک «جهه» مواجهیم.

ایشان یکی از دلایل اصلی عصبانیت بدخواهان ملت ایران را پیشرفت روزافزون نظام اسلامی در مسائل منطقه‌ای و جهانی دانستند و با اشاره به سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا در مجمع عمومی‌سازمان‌مل، گفتند: علت نفق ابلهانه و بسپار زشت و سخیف و با ابیانت انگستری و کابویی و سراسر دروغ محض و با آشفگی‌های کشور آمریکا، عصبانیت و درماندگی و سبک مغزی آنها است.

رهبر انقلاب تأکید کردند: سخنان

رئیس‌س جمهور آمریکا، بسرای ملت آمریکا افتخارمساز نبود و باید نتخیگان آمریکا از این سخنان و رئیس‌رئیس‌جمهوری آمریکا، عصبانیت و شسرم کنند که این احساس شرم را نیز بیان کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در باره عصبانیت مقامات آمریکایی، گفتند: آمریکایی‌ها از سالها قبل برای منطقه غرب آسیا طرحی و نقشه داشتند و نام آن راه «خاورمیانه جدید» یا «خاورمیانه بزرگ» گذاشته بودند و سه محور اصلی این طرحی نیز عراق، سوریه و لبنان بودند، اما هر سه در شکست مواجه شدند.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر این که یگانه نمی‌تواند مشکلات کشور را حل کند، افزودند: نمی‌گویم با دنیا قطع رابطه کنیم و با دنیا قطع رابطه می‌کنیم، اما باید در ارتباطات گسترده خود را با عصابی بیگانه عوض نیکبند،

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در باره همواره اتکای به بیگانه، به مذاکرات هسته‌ای آشواخه کردند و گفتند: اشکالی که نسبت به مذاکرات هسته‌ای داشته و داریم و مکرر نیز در جلسات با مسئولان مطرح می‌گردد این است که مذاکره اشکالی نداشت-اما باید در این مذاکره مراقبت و دقت لازم انجام می‌گرفت تا این گونه نیتی که هر خطلی که طرف مقابل انجام بدهد، نقض برجام محسوب نشود، اما هر اقدام ایران، نقض برجام محسوب شود.

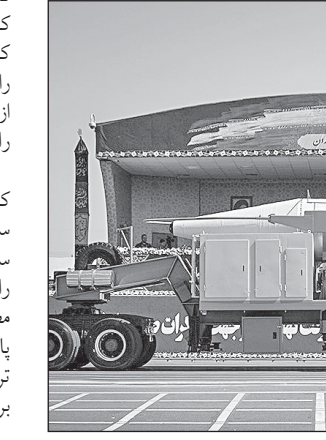
رهبر انقلاب اسلامی گفتند: باید با دنیا کار کنیم و الزامات آن را هم بپذیریم، اما نباید به بیگانه چشم دوخت.

حضرت آیت‌الله خامنه ای با تأکید بر این که در مقابل جمهوری اسلامی، جبهه‌ای از دشمنان وجود دارد، خاطرنشان کردند: نظام اسلامی به لطف خداوند تاکنون به جبهه دشمن ضربه وارد کرده و آنها را عقب رانده است و در آینده نیز به همین صورت خواهد بود، اما باید بدانیم که در مقابل ما یک «قطعه» به عنوان دشمن

رئیس‌جمهوری در رژه نیروهای مسلح به مناسبت هفته دفاع مقدس:

برای دفاع از سرزمین و ملت خود از کسی اجازه نخواهیم گرفت

اظهار داشت: متأسفانه در دوران‌های قبل از انقلاب اسلامی، هر زمان که جنگی آغاز شد، پایان آن برای ملت ما خوشحال‌کننده نبود. در جنگ‌های ایران و عثمانی، ایران و روسیه، جنگ جهانی اول و جنگ جهانی دوم متأسفانه کشورمان تحت تأثیر اینگونه جنگ‌ها و حوادث قرار گرفته و در برخی از این جنگ‌ها بخش بزرگی از سرزمین ایران عزیز از دست مردم گرفته شد. رئیس‌جمهور گفت: تنها جنگ و دفاع مقدس که سراسر آن را، دور، حماسه، پیروزی و نه نجات افتخار بود و یک وجب از سرزمین ایران



در اختیار متجاوزان قرار نگرفت، دفاع مقدس بود که امام عزیزمان به عنوان ولی فقیه و فرمانده کل قوا آن را رهبری کرد و مردم عزیز و نیروهای مسلح نیز آن فرمان را به جان خریدند.

دکتر روحانی تصریح کرد: باوجودی که همه قدرت‌های بزرگ جهانی در دوران دفاع مقدس از متجاوزان دفاع کردند، اما مردم ما یک و تنها و فقط به توکل به خدا و امید به آینده، پیروزمندانه و با ایثار و فداکاری توانستند پیروزی‌ها و حماسه‌های بزرگی را رقم بزنند.

رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که نیروهای مسلح و قدرت دفاعی ما همواره برای تحکیم عزت و اقتدار اسلامی در ایام ماه محرم، روزه‌های توسعا و عاشورا بوده است، اظهار داشت: این نهضت اسلامی در ۱۵ خرداد و ۱۲ محرم سال ۱۳۳۲ بود و برگزینسر حرکت ملت ایران در دوران انقلاب اسلامی درایام عاشورا، حسین‌سال ۱۳۵۷ بوده است و فرهنگ عاشورا ملت ما را در برابر رژیم استبداد راهبردی جمعیت، گفت: این برنامه، سازمان جوانان را موظف به ایجاد طرح‌های نو و نوآوری و در برابر متجاوزان منطقه سراسری می‌کند و بسم‌هایی تولید می‌کند که نتیجه آن آوارگی و ویرانی برای یمن است و طرح‌هایی دارند که نتیجه آن ویرانی در سوریه و

عنوان ارزش‌هایی که در برنامه ۵ ساله جمعیت برای فعالیت‌های جوانان در نظر گرفته شده است، یاد کرد. وی با بیان این که برنامه ۵ ساله، ماکل عمل سازمان جوانان جمعیت هلال احمر است، افزود: در این برنامه به استراژی‌YES که می‌خواهد جوانان در جمعیت راهبردی مشارکت گر باشند، هم اشاره شده است. رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

بسا تأکید بر توجه به تقویت نقش جوانان در برنامه راهبردی جمعیت، گفت: این برنامه، سازمان جوانان را موظف به ایجاد طرح‌های نو و نوآوری و در برابر متجاوزان منطقه سراسری می‌کند و بسم‌هایی تولید می‌کند که نتیجه آن آوارگی و ویرانی برای یمن است و طرح‌هایی دارند که نتیجه آن ویرانی در سوریه و

عنوان ارزش‌هایی که در برنامه ۵ ساله جمعیت برای فعالیت‌های جوانان در نظر گرفته شده است، یاد کرد. وی با بیان این که برنامه ۵ ساله، ماکل عمل سازمان جوانان جمعیت هلال احمر است، افزود: در این برنامه به استراژی‌YES که می‌خواهد جوانان در جمعیت راهبردی مشارکت گر باشند، هم اشاره شده است. رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

بسا تأکید بر توجه به تقویت نقش جوانان در برنامه راهبردی جمعیت، گفت: این برنامه، سازمان جوانان را موظف به ایجاد طرح‌های نو و نوآوری و در برابر متجاوزان منطقه سراسری می‌کند و بسم‌هایی تولید می‌کند که نتیجه آن آوارگی و ویرانی برای یمن است و طرح‌هایی دارند که نتیجه آن ویرانی در سوریه و

اسلامی در مسائل منطقه و جهان، تأکید کردند: باید این عزت را با عقل و تدبیر و فکر درست نمونه‌ها در میان جوانان بسپار داریم و خداوند متعال این نمونه را به دلایلی در مقابل دیدگان برجسته کرد تا همه تسلیم این حقیقت شریف شوند که انگیزه انقلابی در بین جوانان، به فضل الهی روز به روز در حال افزایش است.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به درخواست‌های بی‌شمار جوانان از طریق نامه و پیغام برای اخذ حضور در جلسه دفاع از حرم و مبارزه با دشمن، خاطرنشان کردند: این همان انگیزه‌های رو به افزایش انقلابی در میان جوانان است و چنین انگیزه‌هایی در شرایطی که عوامل بازدارنده و وسوسه گر همچون «خاورمیانه بزرگ» گذاشته بودند و سه محور اصلی این طرحی نیز عراق، سوریه و لبنان بودند، اما هر سه در شکست مواجه شدند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین ماه محرم را ماه امام حسین علیه‌السلام و ماه همه ارزش‌های متبلور در وجود مقدس آن حضرت همچون شهادت، اخلاص، وفا، گذشت، اهتمام به حفظ نیت خدا و ایستادگی در مقابل قدرت‌های معارضی دنی خواندند.

ایشان تأکید کردند: این حادثه در طول زمان زنده‌تر شده و گرامیداشت این حماسه در نظر مردم، به نفع نسبت به قتل پرشورتر و گسترده‌تر است که همین موضوع دیردرازنده و پایدار است و در دوره به رقم جدید بی‌شمار است و در شرایط و محاسن مردم این کشور و حمایت‌های گسترده از گروه‌های تروریستی تکفیری، در حال حاضر داعش به پایان راه رسیده و گروه‌های تکفیری همچون داعش، النصرة، منتروی شده‌اند، ایشان افزودند: حضور و تأثیر جمهوری اسلامی‌ایران موجب جمع شدن، نشاندن طرح‌ها و خواست‌های آمریکا و رژیم صهیونیستی در منطقه شده است و همین دلیل عصبانیت‌هاست.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: برخی در تحلیل‌های گوناگون اشتباهه کنندند-زیرا موضوع آمریکا به دلیل قدرت و توانایی در مقابل ایران نیست بلکه کاملاً به دلیل ضعف و شکست و عصبانیت‌اوست.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به حضور روحانی در رژه نیروهای مسلح به مناسبت هفته دفاع مقدس:

برای دفاع از سرزمین و ملت خود از کسی اجازه نخواهیم گرفت

عراق است و ملت‌های منطقه را از توسعه سازندگی و رشد باز می‌دارد.

رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که سلاح و قدرت نظامی برای دفاع از کشورمان و ملت‌های منطقه در برابر تجاوز قدرت‌های تروریست‌هست، گفت: از آنهایی که با لحن نادرست و غلط و بر مردم ایران سخن می‌گویند می‌پرسم که در روزهای سختی برای مردم منطقه، چه کسی پذیرای ارکانان در منطقه بوده است؟ اما مردم ایران سال‌ها دراز میزان مردم مظلوم افغانستان نبودند و روزی که شما به افغانستان تجاوز کردید و این سرزمین را به خاک و خون کشیدید این مردم ایران نبودند که پذیرای آوارگان از کشور مسلمان و برابر خود بودند؟ روزی که عراق را به خاک و خون کشیدید ای مردم ایران نبودند که این مردم این سرزمین پذیرایی کردند و آغوش خود را برای پذیرایی از آنان گشودند؟

دکتر روحانی گفت: از شما می‌پرسم آن روز که گروه‌های تروریستی را ساختند و آنها پول، سلاح و آموزش دادید و آنها در افغانستان، عراق، سوریه و لبنان به جان مردم افتادند و مردم یک و تنها برای کردند، این کدام کشور بود که به ندای مظلومان عراق و سوریه و دولت‌های تحت فشار آنها پاسخ مثبت داد و بغداد و دمشق را از آدمکشان و تروریست‌ها نجات داد و امنیت نسبی را در منطقه برپار کرد؟

رئیس‌جمهوری گفت: در برابر همه آنهایی که هر روز برای مردم منطقه و سراسر جهان مشکل می‌افزیند و افتخار آنان فروش سلاح‌های مخرب برای سلب آزادی و راحتی مردم است و آنهایی که از رژیم صهیونیستی خونخوار که ۷۰ سال است به عنوان عده سراطنی ملت‌های منطقه را تحت تجاوز و آزار قرار داده است، نه تنها نمی‌که همواره از مظلومان دفاع کرده است، ملت بزرگ ایران است. دکتر روحانی افزود: در برابر آنهایی که مسیر نادرست جهانی، تاریکی‌ها را پرموده‌اند، ملتی که با چشم بصیر و بینا همواره به مظلومان عالم کمک کرده است-ملت ایران بوده و این قابل مقایسه با هیچ چیزی نیست.

رئیس‌جمهوری با بیان این که ایستال در سازمان‌مل متحد در میان همه کشورهای جهان در مجمع عمومی‌شرکت داشتند، فقط دو صدا در برابر صدای جهان‌گیران قرار داشت، گفت: آمریکا و رژیم افکارگش در دو صدایی بودند که با صدای همه جهانیان متفاوت بودند، ولی همه جهان از توافق هسته‌ای این حمایت و مسیر صلح را امضا کردند و حل یک مشکل منطقه‌ای و بین‌المللی را از طریق مذاکره و منطق سودمند، اما فقط دو نفر بودند که از صلح و ایجاد امنیت در منطقه حساس خاورمیانه نگران بودند، این را از آزمایشی بود که واقعیت حکامان واشنگتن و صابان تل‌آویو را در برابر افکار جهانیان نمایان کرد.

بقیه در صفحه ۱۴

می‌توان فعالیت‌ها، بشردوستانه را به جوانان منتقل کرد. اکنون که با اعتماد به نسل جوان، درک کار اجتماعی وی با بیان این که برنامه ۵ ساله، ماکل عمل سازمان جوانان جمعیت هلال احمر است، افزود: در این برنامه به استراژی‌YES که می‌خواهد جوانان در جمعیت راهبردی مشارکت گر باشند، هم اشاره شده است. رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

بسا تأکید بر توجه به تقویت نقش جوانان در برنامه راهبردی جمعیت، گفت: این برنامه، سازمان جوانان را موظف به ایجاد طرح‌های نو و نوآوری و در برابر متجاوزان منطقه سراسری می‌کند و بسم‌هایی تولید می‌کند که نتیجه آن آوارگی و ویرانی برای یمن است و طرح‌هایی دارند که نتیجه آن ویرانی در سوریه و

اخبار داخلی

اخبار داخلی

امارات: بازی خطر ناک با تش

مجددکوشا

در دسامبر ۱۹۷۱ شیخ‌نشین‌های «ساحل زردان» یا ساحل «قراصنه» که پس از پیروزی ارتش هند و بریتانیا بر زردان و امضای توافقنامه به آن ساحل «نصالحه» یعنی می‌گفتند توسط ۱۹۶ نفر دولتی را تشکیل دهند که به عنوان یکی از کوچک‌ترین‌ها در ۱۹۶ کشور بین‌الملز شده است.

امارات متحده عربی با ۷ شیخ‌نشین خود مساحتی کمتر از ۱۱۵ کشور جهان دارد. از حدود ۵ میلیون نفر جمعیت این کشور فقط ۲۰ درصد امارات دارای و بقیه را مهاجراتی تشکیل می‌دهند که برای اقتصاد و سرمایه‌گذاری راهی امارات شده‌اند و به این ترتیب ایران ثروتمند ۷ شیخ‌نشین که یکی از تنفخیزترین دین‌مندان داری در اختیار دارند، با کمترین سبیه‌مملکت‌داری بر کشوری حکومت می‌کنند که از هیچ یک از امتیازات قدرت از جمله مساحت، جمعیت، تمدن و تاریخ بر خودرادر نیست و شاید ثروت یادآورده حاصل از فروش نفت تنها عامل بقا و عرض اندام این شیخ‌نشین‌های عربی است.

اما این که با آفتظ این ثروت باآورده می‌تواند قدرت را برای کشوری بدون پشتوانه تاریخی و فرهنگی به همراه یابورد و آیا فقط پول نفت می‌تواند جایگزین ثروت واقعی و خاورمیانه را به دست آورد؟ باید دید که این ستوانی است که به نظر می‌رسد حاکمان امارات نیز در سال‌های اخیر بارها از خود پرسیدند-اما به ظن خود برای آن راه چاره نیز نیافته‌اند.

ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با آن دست یافته است.

اگر راه دراز نرویم، حقیقت آن است که امارات هیچ نیازی به ورود به بازی پیچیده بی‌ثبات کردن منطقه زیر پرچم عربیت سعودی به عنوان پدر خون‌داری که می‌تواند نتایج موهوچر را در چشم دیدگان محو کند، بهترین راه چاره بود که با

یلداوفاقت

فرشچیان، حکیم هنر ایرانی-اسلامی



* احمد مسجد جامعی

من ایشان را آقای فرشچیان خطاب می‌کنم و نه استاد فرشچیان کلمه استاد چیزی به ایشان اضافه نمی‌کند. ما هیچ وقت نمی‌گوییم استاد حافظ یا استاد سعدی، یا استاد میرعابد. ما می‌گوییم حافظ، سعدی، میرعابد پس من هم به ایشان نمی‌گویم استاد. فرشچیان خطایشان می‌کند.

چراکه آقای فرشچیان بسیار متواضع است. آقای فرشچیان خیلی مودب است. آقای فرشچیان نیک نفس است، خیلی دریا دل است و صفای باطن دارد و صفایی که از آثارشان می‌بینیم ناشی از آن صفای روحشان است. سگونی از ایشان هست که ناشی از توجه او به درون است و این صرفا در آثار و نقاشی‌هایشان نیست حتی در بهانه‌های شخصی که حتما خیلی از شماها آن را دریافت کرده‌ید یک حس متفاوتی را القا می‌کنند.من برای اینکه خودم را به ایشان بگیرم به یک نکته ای اشاره می‌کنم. آقای فرشچیان حدود ۳۰ سال است در ایران زندگی نمی‌کند. ایشان در شهری نزدیک نیویورک می‌کند. او نزدیک مرکز هنر نوین جهان که مهم‌ترین خریدهای هنری جهان اتم از موسیقی، هنرهای تجسمی و هنرهای مدرن و غیره در آنجا اتفاق می افتد زندگی می‌کند.ایشان پس سال در کنار این شهر زندگی می‌کند. اما شما او را ببینید حس می‌کنید کاندلر جهان اصفهان و مسجد شیخ لطف‌الله اصفهان زندگی می‌کند. رفتار و لهجه و بلندگی‌ها همه روایت دیگری می‌دهد و این خصلت منحصر به فردی است. ما خیلی آقای فرشچیان در هر جای می‌بینیم. ما اکنون جای دیگری هستند و این نسبتی که به‌هویت ایرانی، روح ایرانی، فرهنگ ایرانی، آئین ایرانی برقرار کرده چیز بی نظیری است و من واقعا در کسی ندیده‌ام که این دوری در عین نزدیکی است. آقای فرشچیان در هر جای می‌بینیم. اما فقط مختص نخچیان نیست و مربوط به همه مردم این مجلس جلوه ای از شخصیت ایشان است نه همه شخصیت ایشان. در این مجلس کسانی هستند که به فرهنگ از زوایای مختلف توجه کرده‌اند.

کنه دیگر این است که کارشناسانی می‌توانند روی اثر اثر فرشچیان درمیان بگذارند و هنر او را بکاوند.اما هنر او فقط مختص نخچیان نیست و مربوط به همه مردم زمین ایران است. شما در حیات‌های عزاداری و مراسم سه‌شنبه زنی و کوچه و خیابان اثر ایشان را می‌بینید. او مردم را عوام نمی‌داند و با مردم این سرزمین و تاریخ زندگی می‌کنند.مندی که به همان میزان در میان نخچیان حضور دارد در بین همه مردم حضور دارد. آقای فرشچیان برای تاریخ ایران و هنر ایران هم احترام قائل جهان. نمایشگاه کتابی در عربستان سعودی برگزار شده بود و کتابی از آقای فرشچیان را با آنجا برده بودیم. در آن نمایشگاه گذاشتند کتاب ایشان را نمایش دهیم به به خاطر تصویر عاشورا. ، بلکه به خاطر مینیاتوره‌های عاشقانه‌ای که کشیده بود و می‌گفتند این یعنی شما در ایران این تصاویر را منتشر می‌کنید.ایشان هم سنت را حفظ کرده است و هم آن را بسط داده است، اینجا هنر تجریدی است اما با آن هنر مدرن دارد کاملا مفهوم هنر ایرانی را مطرح می‌کند مفهومی که در دل همه فرهنگ‌ها روایت می‌شود و همه فرهنگ‌ها با آن ارتباط برقرار می‌کنند.اگر می‌بینیم آقای فرشچیان عصر عاشورا را می‌کشد و یا جنبه‌های عاشقانه را می‌کشد می‌گویند ای در مینیاتور هم تصرف می‌کنی.

ما در مینیاتور حساسه و ترازدی نداریم اما ما در این فضا می‌بینیم ایشان ظاهر عاشورا را خلق می‌کنندیعنی از ظرفیت هنر جدید بهره می‌برند ولی ریشه در سنت‌های عتیق دارد.ایشان طمع عمومی ندارند،پایه نمی‌گیرد بلکه آن را تعالی می‌دهد. یکبار از ایشان پرسیدم طبق روایت‌ها حضرت عباس(ع) از زین به زمین افتادند، شما چرا در اثرات این را نشان ندادید و گفتند من هر چه فکر کردم دلم نیامد نشان دهم که حضرت عباس (ع) به زمین افتاده است!ایشان احترام به روح ایرانی را حفظ می‌کنند و ایشان اینچنین فرهنگ ما را بازتابمی می‌کنند.ایشان در آثارشان چهره‌های متعددی از زنان و مردان را با حفظ رعایت همه آن موازین می‌کشید و نمی‌خواهد ذوق و سلیقه خودش را به مخاطب بقبولاند اما در عین حال ذوق و سلیقه مخاطب را بالا می‌برد. به عبارتی آثار ایشان منشاخی در هنر دینی شد در سالیهای پیش ما چه تصاویری کشیدیم و اکنون کجا هستیم. آقای فرشچیان در بین همه مردم و همه صاحب نظران و هنرمندان چهره درخشانی هستند.

در فرشچیان استاد یک رشته نیستند و توان هنر ترکیبی ایران را بسط دادند.ایشان در حوزه هنرهای ایرانی و سنتی و ادبی و ملی استاد منحصر به فرد هستند. باید پیش از ۱۰ دهه دست به پدیده تاریخی ضرب امام رضا ساخته شود تا دهه‌ها دست آن ضریح را لمس کند. برای ساخت این ضریح باید اول حجم ساخته شودبعد از آرایه‌های معنوی به آن بخشیده شود و برای اینکه باید حجم و خوشنویسی و طراحی و هنر مربوط به فولاد و آرایه‌های مختلف را بلد باشند و به کار بگیرند تا چنین اثر فاخری به دست بیاورند.

این هنری است که به آهنگی در حال فراموشی است. استاد فرشچیان در تمامی این رشته‌ها تسلط دارد. در حقیقت ایشان هنر را کارگردانی می‌کند تا یک اثر را به وجود بیاورد. در واقع ایشان ذوقفنون است و استاد (الاستاد) همه را محکم کسانی که در هنرهای مختلفی تبحر دارند می‌آورد. این بدون آن حکمت که ما معمول کرده و در هنرهای ایران به کار می‌گیریم تا یاد بگوین آن حکمت نظری می‌تواند آن تالوها را پدیدتر بر معنا و صفت کنیم. آیا بدون حکمت نظری می‌توانیم تابلوی هستی را پدیدتر بسط دهیم.

آقای فرشچیان در آثارشان هم صواب ذوق و نظر و هم صاحب سبک هستند. از این نظر می‌توانیم بگوییم آقای فرشچیان در حوزه هنر معاصر ایران استاد برجسته و فرهانی است که رشته‌های مختلف را می‌داندت که می‌توان ایشان را حکیم هنرهای ایرانی و اسلامی نامید.

کاشف غارهای ایران تقدیر شد

چنگیز شیخلی، نخستین کاشف غار رودفشان از سوی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری، سازمان حفاظت محیط زیست، کارگروه غارشناسی، انجمن غارنوردی و غارشناسی و انجمن آرسپون گهونوردی و فرمنداری دلاوند تقدیر شد.

به گزارش ایسنا، شیخلی که متولد سال ۱۳۲۴، پیش از ۷۰ساله غارنوردی کرده و از پیشکسوتان این عرصه و همچنین از جمله کاشفان غارهای ایران به‌شمار می‌آید. به گفته جواد نظامدوست، عضو انجمن غارنوردی و غارشناسی- شیخلی در این دوران بیش از ۵۰۰غار را کشف کرده و ۱۶ جلد کتاب دستی در زمینه دره دارو در دست داشته است.

رونمایی از یادمان آتشیانان فداکار

تندیس «فرشته نگهبان» یادمان آتش نشانان فداکار روزنامه‌ای شد.

به گزارش ایسنا، لایه طبقه ششم بازار چارسو در تهران از یادمان آتشیانان فداکار یادمان آتشیان‌هایی است که در حادثه آتش‌سوزی ساختمان پلاسکو، فداکاران جان خود را از دست دادند. این تندیس که طراحی آن برعهده «مریم کی‌خت»، بوده و توسط همدان و گروه تصویرگران هنر موگ ساخته شده، قرار است تا سالگرد این حادثه در این محل بهماند بازار چارسو و در نزدیکی چهارراه استانبول و محل ساختمان پلاسکو قرار دارد.

تندیس «فرشته نگهبان» که سه متر ارتفاع دارد با استفاده از مواد بازیافتی خلق شده است.رونمایی از این تندیس با اجرای موسیقی و پرفورمنس همراه بود و تعدادی از آتش‌نشانان نیز در این مراسم حضور داشتند. همچنین نقابایی از ویااس آتش‌نشانان فداکار پلاسکو، برای حاضران پهنمایش درآمد.

دو سال قبل فرشته نیز طراحی و تندیس آن در تندیس نصب شده بود که حضارآن می‌توانستند با استادن بین این دو بال، با آن عکس بگیرند.

هدف از ساخت و نصب این تندیس، یادآوری حساسه آتشیانان و تندیس فرهنگ ایثار و فداکاری و ادای احترام به قهرمانان کشور اعلام شده



کشور پنجاهسین۳۰ شهریور در تالار وحدت برگزار شد.
در ابتدای مراسم کلیبی از سخنان محمود فرشچیان درباره پرداختن به تعلیم نقاشی در کودکی و نزد میرزا آقا امامی پخش شد که او به این اشاره کرد که اولین مشقنی که استاد به او داد کشیدن تصویری از اهو بود که به گفته او یک شب تا صبح بیش از دویست اهو نقاشی کرد که این خاطره پیوند می‌خورد با اثر مشهور ضامن اهوئی که خلق کرده است.

در ادامه مراسم سید عباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، درباره محمود فرشچیان به ایراد سخن پرداخت و گفت: من قسار نبود در این مراسم سخنرانی کنم اما این رسم نهمندان مطلوب وجود دارد که وقتی مقام مسئولی جایی حضور دارد اگر سخنی نگوید بی ادبی تلقی می‌شود و من قصد ادب امدم چند کلامی درباره استاد فرشچیان و دنام و نماینده هنر ایران است. صحبت کنم.

تقدیر مقام علمی و سلوک اخلاقی دکتر کریم مجتهدی



سرویس فرهنگی، هنری: مراسم بزرگداشت دکتر کریم مجتهدی، استاد فلسفه دانشگاه تهران، عصر چهارشنبه گذشته در انجمن آثار و منافع فرهنگی برگزار شد. این مراسم به پاس چهل سال تدریس و تفکر فلسفه و تالیف و ترجمه آثار ارزشمندی در حوزه فلسفه اسلامی و غرب بود.

طبق سنوات گذشته ریاست انجمن، دکتر حسن بلخاری، اولین سخنرانی بود که درباره اهمیت و جایگاه دکتر مجتهدی به ایراد سخن پرداخت. وی با اشاره به این نکته که دکتر مجتهدی به شدت شیفته و علاقه‌مند به تالیف است، گفت: جناب استاد، اسلفه ایرانی اسلامی است، من ایشان را در فلسفه غربی و فلسفه اسلامی می‌دانم.وی افزود: اندک کسانی هستند که هم تحصیل فلسفه غربی را دارند هم یک‌بستر این تاملات را فلسفه اسلامی می‌دانند. دکتر بلخاری از فرازان پایه‌اند نام دکتر مجتهدی نیز گفت:

پایان‌نامه ارشد استاد در رابطه با «بررسی تحلیل استعلائی کات، تحت راهنمایی استاد معروف پارس «ژان وال» بود». همچنین استاد راهنمای دکتری او و پرفسور «گوندیکار» بوده است. رساله استاد مجتهدی جنبه فلسفه تطبیقی داشته و با فلسفه‌های شرقی مربوط بوده است. استاد بعد از مشورت با پرفسور آهاری کزلی، فیلسوف و شرق‌شناس فقید، دو رساله از افضل‌الدین کاشانی«ا به زبان فرانسه ترجمه کرده و در یک شرح تفصیلی، در ضمن به مقایسه افکار نوافلاطونی تا منخر با سنت‌های اسلامی پرداخته است.

به گفته دکتر بلخاری، استاد مجتهدی روی مرز فلسفه غربی و فلسفه اسلامی ایستاده است و من به ایشان احترام می‌گذارم، زیرا ما به امثال استاد برای احیای گفتگو میان فلسفه غرب و شرق نیاز داریم.

دکتر مهدی گلشنی عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی و استاد فلسفه علم دانشگاه صنعتی شریف نیز در این مراسم با تائید این نکته که همواره دکتر مجتهدی به عنوان استاد الگو بودند گفت:دکتر مجتهدی از نظر بی توجهی به ظواهر دینی و عدم توجه به مدرنیته الگو هستند.وی با اشاره به اینکه محیط اطراف ما از نظر فرهنگی نابهنجار است، افزود: نابهنجاری فرهنگی هم در محیط دانشگاه است و هم در خارج از آن، در این دوره علم برای مقام و پول شده است، اما نظر استاد مجتهدی باید همواره دانشجو ماند و یادگیری را جدی گرفت.

دکتر حسین کلباسی استاد گروه فلسفه دانشگاه علامه طباطبائی با اشاره به اینکه بیش از یک دهه در پژوهشگاه

اخبار داخلی

وزیر ارشاد:استاد فرشچیان نماد ایران است

هنر ماست. او دنیای از خلاقیت با یا هوشیاری عرضه کرده است و بیش از نیم قرن مایه عزت و آبروی ما در دنیا بوده است. هنر نگارگری او پر رمز و راز و چند بعدی است و جان هر بیننده ای را مجذوب و مدهوش خود می‌کند. او با جانی شیفته و قفل سرخ این هنر را متجلی می‌سازد.»

در ادامه محمود فرشچیان روی صحنه آمد و ضمن تشکر از برگزارکنندگان این مراسم گفت: «برای همه ایرانیان و هموطنانم آرزوی سلامتی و موفقیت دارم. ما ادامه داد: «من از بردارن میراثی از صاحبان خانه فرهنگ و هنر گویا بسیار تشکر می‌کنم که چنین خدماتی به فرهنگ این سرزمین می‌کنند. بسیاری در اروپا و آمریکا وقتی باهامی را که اینجا چاپ می‌شود می‌بینند باور نمی‌کنند چنین کتاب‌های فاخر با کیفیتی اینجا چاپ شده باشد.»

فرشچیان افزود: «خوشحالم امروز کتاب‌های خطی از استادان به نامی روزمنای می‌شود که در تاریخ خوشنویسی این کشور می‌مانند. در پایان آرزو می‌کنم و خدا را قسم بخورم که تا کشورمان را از شمال و جنوب به نگارگری ایران افتاد.»

او افزود: «خیلی خوب است که با وجود مشکلات عرصه هنر، چنین اتفاقات خوشایندی هم می‌افتد و از هنرمندان بزرگ تجلی می‌شود. نکات زیادی در سراسر فعالیت های محمود فرشچیان وجود دارد و ما باید این نکات

ارزنده را به نسل آینده انتقال بدهیم. ما باید ستارگان هنر ایران را از طور که شایسته است، معرفی کنیم. باید شرایط لازم را برای تعالی هنر کشور فراهم کنیم.»

سپس بدالله کلبلی از هنرمندان عرصه خوشنویسی بر صحنه رفت و در سخنانی کوتاه گفت: «محمود فرشچیان تازه‌ترین استاد فرشچیان نزدیک به چهار سال طول کشید.

در بخش پایانی این مراسم، با حضور جمعی از هنرمندان از اثر جدید محمود فرشچیان شامل گستره شاهکارهای فرهنگ و هنر ایران به

نویسنده‌گی و کارگردانی هنر صورتی، در قالب لوح فشرده دیوان حافظ به خط استاد رسول مرادی و نگارگری استاد فرشچیان و کتاب سلطان سرب صبح خیزان اثر استاد اسفیل شری‌رهنمای شیدان کتاب نفیس در برگ‌برگه آخرین نسل جدیدی با به عرصه وجود گذاشته‌اند که از خام‌فروشی‌هاصله گرفته‌اند و به سمت تولید محصول در حرح‌محصول

استاد گلچین که از چهارم شهریور بر اثر تشدید بیماری قلبی روی در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان گاندی بستری شده بود، به گفته وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۳۱ شهریور ۱۳۹۶ به دلیل ایست قلبی درگذشت.

نادر گلچین (زاده ۱۳۱۶ز ۱۳۱۵ رشت – وفات ۳۱ شهریور ۱۳۹۶ تهران) خواننده آواز سنتی ایران بود. نادر گلچین از جمله خوانندگان صاحب سبک و دارای صدایی خاص خود بود. بیشتر آثار او به سال‌های پیش از انقلاب بازمی‌گردد.

او آثار هم در آن دوران می‌توان به «یوسف گم‌گشته اشاره کرد و از دیگر آثار او می‌توان به تصنیف مرغ سحر، ناکم ترنمش قصه شهر عشق، سرخ من دیگه بچه نمانم و ایوب‌امی گریز، نفس باد صبا، زلف بنفشه یاد کرد.

در سال ۱۳۵۰ میلادی خود را با رادیو ایران شروع کرد که تا سال ۱۳۶۲ ادامه یافت. گلچین در برنامه‌های مختلف رادیو، به ویژه برنامه گلها فعالیت چشمگیری داشت؛

با انتقال کامل فناوری تولید و به‌دست متخصصان ایرانی

آغاز سال تحصیلی برای ۱۳ میلیون دانش آموز



امروز هزمان در سراسر کشور سال تحصیلی جدید برای نزدیک به ۱۳ میلیون دانش آموز آغاز شد. به گزارش ایسنا، طبق اعلام رزافشان، معاون وزیر آموزش و پرورش آخرین آمار ثبت نام دانش آموزان (بر اساس اطلاعات ثبت شده در سامنه سنسنا) ۱۲ میلیون و ۷۱۸هزار و ۲۵۵ نفر بوده است که از این آمار، هفت میلیون و ۶۸۱هزار و ۷۱۸ نفر در دوره ابتدایی، سه میلیون و ۵۷۲هزار و ۳۰۹ نفر در دوره متوسطه اول و یک میلیون و ۹۹۳هزار و ۵۶۰ نفر در دوره متوسطه دوم ثبت نام شده‌اند.

به گفته وی ۶۲هزار و ۹۳۸ناتش آموز نیز در مدارس استثنایی ثبت نام شده‌اند. سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی هم امسال ۱۱۰۰ عنوان کتاب درسی در ۱۳۸ میلیون جلد آماده کرد که توزیع آن در شهرستان‌ها از ۲۰ شهریور و در تهران از ۲۵ شهریورماه شروع شده است. طبق اعلام مسئولان آموزش و پرورش هیچ دانش آموزی در مهرماه بدون کتاب نمی‌ماند.

روزانه ۳نخبه به کشور بازمی‌گردند

در حال حاضر روزانه ۳ نخبه به کشور بازمی‌گردند. معاون توسعه فناوری معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری با بیان خبر فوق گفت: سالانه ۱۵۱ هزار نیروی تحصیلکرده از کشور خارج می‌شوند.

به گزارش ایسنا، دکتر علی وطنی در اختتامیه چهارمین جشنواره زیست فناوری ایران افزود: «ما با تأکید بر اینکه شرکت‌های دانش‌بنیان نقش مهمی در تولید و اقتصاد مبتنی بر تغفل و نوآوری دارند، ادامه داد: با استفاده از فناوری‌های نوین می‌توان شرکت‌ها و روستاها را عاری از آلودگی کرد ضمن آنکه بخش اعظمی از دانش آموزی در مه‌ماه بدون کتاب می‌ماند.

وی با بیان اینکه این مسیر نیاز به زیر بناهای تحقیقاتی دارد، اظهار داشت: امروز ما در جایگاهی قرار داریم که باید مراقب باشیم تا بازار محصولات زیست فناوری را از دست ندهیم و باید در این راستا بیشتر تخصصی حمایت‌نمی‌پذیرد، آنها را از نانهمی.

دکتر جعفر محمدحسین، دبیر اجرایی چهارمین نمایشگاه زیست فناوری ایران هم در سخنانی اعلام کرد: برندگان این نمایشگاه تا سقف ۴میلیارد تومان می‌توان تسهیلات دریافت خواهند کرد ضمن آنکه ۵۰۰میلیون تومان از سهم صندوق گلزاری خط‌پذیر حمایت‌خواهند شد.

استاد نادر گلچین درگذشت

فراقی دیگر - و نقدانی دیگر را به اندوه نشسته‌ایم.
باورمان نبود که رفتن سترگ مردی از مردان موسیقی را از بین ببرد.
بیستیم. فراق نادر گلچین عزیز که بخش بزرگی از عمر گرانمایه اش در خانه نشینی ناخواسته گذشت، آنچنان سخت و ناپذیراست که انگشت را نه افغان را بر گلو می‌بندد و هم، آه سینه را می‌سوزاند.
ای کاش دریای غم را کرانه ای پلیدی بود تا لختی بیاسیم و اندکی خوشدل باشیم.
این فقدان جاسوز و ضایعه اسفبار را به جامعه هنری ایران و دوستداران موسیقی فاخر ایرانی تسلیت عرض می‌کنم و برای بازماندگانش از خداوند بزرگ، صبر و بردباری خواهم…»

مراسم تشییع استاد گلچین روز یکشنبه ساعت ۳ صبح از تالار وحدت آغاز و در قطعه هنرمندان بهشت زهرا کنار فرزند عزیزشان نادیا دلدار گلچین به خاک سپرده خواهد شد.

سامسونگ جدیدترین تلویزیون های سامسونگ در ایران رونمایی شد

سام سرویس، ۹۰۰ مرکز خدمات پس از فروش در سراسر کشور ، در دواوم خدمات ویژه خود به مشتریان VIP، برنامه‌های ویژه‌ای برای خریداران QLED دارد.

جانبی‌رادر فاصله‌ای نزدیک تلویزیون قرار داد و همه آنها را با یک کابل اپتیکال با ضخامت ۱٫۸ میلی‌متر به تلویزیون متصل کرد، با ظرافتی که در طراحی پایه‌های تلویزیون صورت گرفته است.
کلیه طراحی در اطراف تلویزیون متمرکز شده است.
طراحی ۳۴۰۰ تلویزیون: طراحی قسمت پشت
تلویزیون‌ها سبکی مینیمال و شیک پیروی می‌کنند. در این بخش تمامی شیارهای پایه‌ها و تپه‌ها در گاه‌های اتصال کابل حذف شده تا نمای یکدست و یکپارچه را از پشت تلویزیون‌های QLED مشاهده کنیم. با وجود نمای زیبای پشت و کابل نامرئی اپتیکال، دیگر نیازی به پیداکردن نقاط نزدیک به دیوار یا گوشه اتاق نیست و می‌توان تلویزیون‌ها را در فضاهای دلخواه قرار داد.
نصب دیواری بدون فاصله:
خبر خوب برای کاربرانی که علاقه‌مند به نصب دیواری تلویزیون هستند، نصب راحت، سریع، دقیق و در عین حال زیباتر QLED ها به دیوار است. در این تلویزیون‌ها با ترکیب دیواری سبک‌تر و کوچک‌تر شده و به کمک دو پایه‌ای که در پشت دستگاه وجود دارد، نصب تلویزیون به راحتی و بدون نیاز به نیروی انسانی زیادی صورت می‌گیرد. همچنین فاصله بین دیوار و تلویزیون به حدی کاهش یافته که تلویزیون‌ها را به قاب‌های نقاشی زیبایی بر روی دیوارها شبیه کرده‌است.

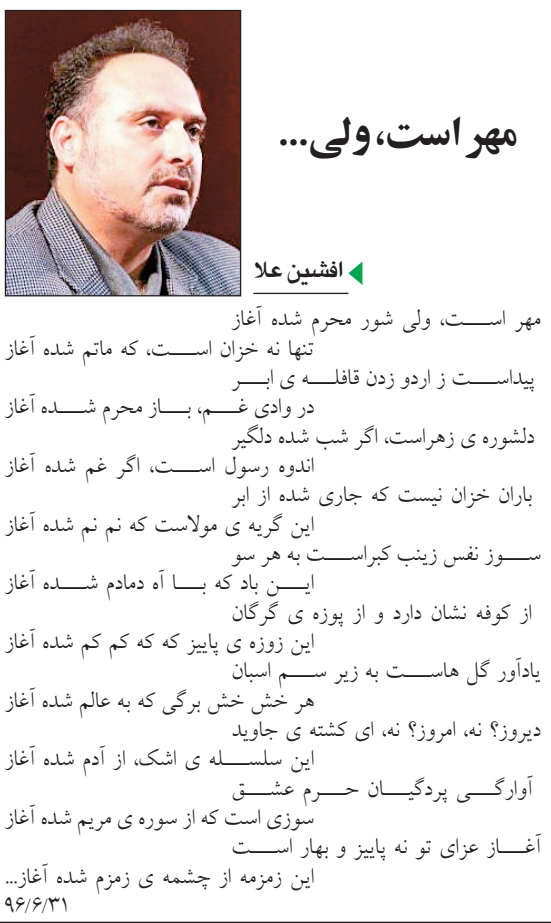
هوشمندی QLED
علاوه بر هوشمندی دستگاه، ریموت کنترل تلویزیون‌های QLED هم از طراحی مینیمال و در عین حال بسیار کاربردی برخوردار شده‌است. در این تلویزیون‌ها دیگر نیازی به ریموت کنترل‌های متعدد نیست و تمامی دستگاه‌های جانبی با ریموت کنترل هوشمند QLED مدیریت می‌شوند. همچنین برای استفاده بیشتر از محتوای هوشمند برنامه‌های مختلف و اختصاصی مانند شبکه اجتماعی هم‌سام و بازی‌های متنوع و جذاب برای کاربران تلویزیون‌های هوشمند سامسونگ تولید شده‌است. علاوه بر آن ده‌ها اپلیکیشن با کاربردهای گوناگون در بخش اسمارت‌تاب تلویزیون‌های QLED در دسترس کاربران ایرانی خواهد بود.

تولید رنگ است. با برخورد نور به کوانتوم‌تاب‌ها که ابعاد بسیار ریزی دارند این فرصت فراهم شده‌تا QLED ها بیش از یک میلیون رنگ خالص و زنده نمایش دهند.
از سبوی دیگر میزان روشنایی در تلویزیون‌های QLED به ۱۵۰۰ نیت در مدل Q77F و Q78C رسیده‌است. این میزان از روشنایی از بار بیشتر از نسل قبلی تلویزیون‌های سامسونگ و بیش از ۳ برابر تلویزیون‌های غیر کوانتوم‌داتی است. کوانتوم‌تاب باعث می‌شود تا با افزایش نور، تصویر، کیفیت نمایش رنگ تغییر نکند. در عین حال به یمن فناوری فوق‌بهره‌ای تخصصی تلویزیون‌های QLED، این افزایش نور نه باعث کاهش طول عمر عمل می‌شود و نه مشکل سوختن پیکسل را به وجود می‌آورد.
مشاهده تلویزیون در اتاق‌ها و سالن‌هایی با نور زیاد تا قبل از این با مشکلاتی مانند بازتاب نور در صفحه نمایش تلویزیون همراه بود. تلویزیون‌های QLED به پتل جذب مشکی مجهز هستند که نور بازتاب شده به پتل از عقب می‌کند و میزان انعکاس نور را به کمترین حد ممکن می‌رساند.

QLED سامسونگ از سوی اتحادیه معتبر بین المللی VDE) و همچنین انجمن تصویربرداری (IMD)، نمایش بیش از یک میلیون رنگ، چهارچهر ۱۰۰۰، درحسب کابل اپتیکال ۱٫۸ میلی‌متری، نصب دیواری زیبا و راحت، طراحی ۳۶۰۰ درجه به ریموت کنترل هوشمندبخش عظیمی از مشکلات معمول کاربران در طراحی تلویزیون و تجربه بصری را برطرف کرده است.

قناتان، مدیر بازاریابی شرکت سامسونگ الکترونیک، همچنین، انتقال کامل فناوری تولید این تلویزیون‌ها به ایران خبر داد: «تولید تلویزیون‌های QLED در کارخانه‌های مجموعه تولیدی‌سام الکترونیک توسط مهندسان و متخصصان ایرانی تولید و آماده ورود به بازار می‌شود. این تلویزیون‌ها که همزمان با کشورهای کنترل نمودن دستگاه‌های متصل به تلویزیون هستند، این دستگاه‌مدرن با تجهیز به قابلیت‌های منحصر به فردی همچون فناوری کوانتوم‌تاب، HDR 1000، نمایش بیش از یک میلیون رنگ، چهارچهر ۱۰۰۰، درحسب کابل اپتیکال ۱٫۸ میلی‌متری، نصب دیواری زیبا و راحت، طراحی ۳۶۰۰ درجه به ریموت کنترل هوشمندبخش عظیمی از مشکلات معمول کاربران در طراحی تلویزیون و تجربه بصری را برطرف کرده است.

قناتان، مدیر بازاریابی شرکت سامسونگ الکترونیک در این مورد گفت: «شرکت سامسونگ الکترونیک توان این را دارد که در راستای اقتصاد مقاومتی با اتکا به اعتماد و سه‌راه انتقال فناوری، امکان کار افراشی تولیدی و با توجه به مهارت‌های تخصصی مهندسان ایرانی را فراهم کند.» در حاشیه این مراسم اعلام شد که در تداوم ارائه خدمات VIP، توسط سام سرویس بیش از ۹۰۰ مرکز خدمات پس از فروش در خریداران تلویزیون‌های سامسونگ، برنامه‌های ویژه‌ای برای خریداران این نوع تلویزیون‌ها هایش بینی شده‌است.



مهر است، ولی شور محرم شده آغاز پیداست ز اردو زدن قافله‌ی ای بسر

دلشوره ی زهراست، اگر شب شده دلگیر اندوه رسول است، اگر غم شده آغاز باران خزان نیست که جاری شده از ابر

این گریه ی مولاست که نم نم شده آغاز سوز نفس زینب کبراست به هر سو

ایسن باد که به آه دمام ششده آغاز از کوفه نشان دارد و از پوزه ی گران

این زروزی که پاییز که کم کم شده آغاز با دآوَر گل هاست به زیر سسم آسان

هر خش خش برگِی که به عالم شده آغاز دیروز؟ نه، امروز؟ نه، ای کشته ی جاوید

این سلسله ی اشک، از آدم شده آغاز آوارگی بردگیان حرم عشقت

سوزی است که از سوره ی مریم شده آغاز آغاز عزای تو نه پاییز و بهار است

این زمزمه از چشمه ی زمزم شده آغاز...

۹۶/۳/۳۱

خطیب جمعه تهران: سخنان ترامپ دروغ و فریبکاری بود



سرویس سیاسی – اجتماعی: امام جمعه موقت تهران با بیان این که، سخنان رئیس جمهوری آمریکا درباره ایران دروغ و فریبکاری بود، افزود: سخنان وی نشانه صهیبانی و سبک مغزی اش است.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام کاظم صمدیق خطبه‌های نماز جمعه تهران با اشاره به سخنرانی ترامپ در مجمع عمومی سازمان ملل، این سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا را دلیل شکست‌های وی دانست و تاکید کرد: اواما با همه شکستگی که داشت در سال اول ریاست جمهوری تا این حد منور نبود و این نشان‌دهنده شکست درونی تمام‌ است و بنابراین منور ملت خود و عصی شده است.

وی دلیل‌های عصبانیت ترامپ را شکست ایدئولوژی آمریکایی‌ها دانستند و گفت: آنها لیرال دموکراسی را فقط قدرت دنیا می دانستند، اما با اراده خدائود، امام خمینی(ره) آمد و دین را در زندگی مردم وارد کرد، آنها فکر را نمی کردند که دین، قدرت آنها را که توخالی بود، شکست دهد و افسانه لیبرال دموکراسی را از بین ببرد.

خطیب جمعه تهران گفت: دشمنان نمی توانند یاد بخوانند را محو کنند، چون ما ماندگاریم و دشمنان رفتنی هستند که نمونه آن جنگ ۸ ساله که برای ما نعمت شد. وی افزود: آنها به دنبال تشکیل خاورمیانه جدید با هدف ایجاد امنیت برای رژیم صهیونیستی بودند و با ایجاد دست نشانده‌های جدید، موی دفاعی برای اسرائیل ایجاد کردند و همه اتاق‌های تکرری آنها درباره این موارد برنامه ریزی کرد اما نتیجه گرفتند. صمدی گفت: امروز عراقی که با ما ۸ سال جنگیده همسایه ما نیست بلکه از خود خاست و نتیجه آن را در ازبکستان امسال خواهند دید. امروز انقلاب حسینی در عراق رخ داده و مرجعیت و خشد الشعیی در عراق در کنار ما را

ارواح جمعه موقت قم: عزاداران ماه محرم از اصول

وازش‌های اسلامی فاصله‌تگیرند

سرویس شهرستانها: امام جمعه موقت قم با اشاره به این که عزاداری که از اصول و ارزش‌های اسلامی و انقلابی فاصله بگیرد، تمام و کمال نیست گفت: عزاداری واقعی باید الهام بخش حرکت‌های ظلم ستیز در عصر کنونی باشد.

آیت الله علیرضا عارفی در خطبه‌های نماز جمعه شهر مقدس قم، بر ضرورت رعایت اصول و آداب عزاداری(عزاداری تاکید کرد و گفت: عزاداری سیال‌نشده) با دل‌عاری از هرگونه ریا و چشم و هم چشمی، دروغ و خرافات و شبهه افکنی‌ها باشد و هیأت‌های مذهبی نقش مهمی در این بین برعهده دارند. او با اشاره به این که یکی از وظایف مهم، تحلیل درست واقع‌ع مشغولت عاشوراست، گفت: یکی دیگر از کارهای مهم در مجالس عزاداری، پاسخ به شبهات دینی و توجه به پیام‌های فرهنگی و فراقومی عاشوراست.

وی با تاکید بر اصالت مسجد و منبر در عزاداری‌ها، نسبت به ریخت و پاش و تزیین در عزاداری‌ها، هشدار داد و گفت: عزاداری امام حسین(ع) که ظرفیت مهم برای برطرف کردن آسیب‌های اجتماعی و است که مداحان و سخنرانان باید بخشی از مداحی و منبر خود را به آن اختصاص دهند. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به فرارسیدن هفته دفاع مقدس، گفت: دفاع مقدس الگویی جدید از دفاع را به

وزیر امور خارجه کشورمان گفت: اگر آمریکا خواهان امتیازات جدید در

توافق هسته‌ای است، ایران هم امتیازاتی می‌خواهد. محمداود اعلام کرد که برای شرکت در نشست مجمع عمومی سازمان‌ملل به نیویورک سفر کرده است، در گفتگو با روزنامه «نیویورک تایمز» هرگونه مذاکره جدید با آمریکا درباره افزایش مدت زمان یا شروط توافق هسته‌ای را رد و تاکید کرد: ایران به دربارۀ تغییر این توافق صحبت نخواهد کرد. تغییرات درباره تمام موضوعات برنامه جامع اقدام مشترک(برجام) باشد.

طریف تصریح کرد: آیا شما(آمریکایی‌ها) حاضرید ۱۰ تن اورانیوم غنی

شده ایران را بازگردانید؟
وی در بخش دیگری از گفتگو که با جمعی از روزنامه‌نگاران و سردبیران نیویورک تایمز انجام شد،ت: سخنرانی دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا در مجمع عمومی ملل در قبال توافق هسته‌ای را توافقی یک‌سویه و مایه شرمساری آمریکا خواند، بود و با عجیب و غریب توضیح کرد.

رئیس دس‌نگاه دیپلماسی کشور همچنین گفت: آنچه دولت آمریکا به معنای واقعی خواهان آن بود، این بود که امتیازاتی از ایران را داشته باشد و به طور همزمان تلاش کند امتیازات بیشتری به دست آورد، اما واکنشکن با دیگر طرف‌های توافق امتیازاتی ندهند. این موضع کاملاً خلاف ماهیت هر توافقی است که از مذاکره حاصل می‌شود.

وی افزود: به طور قطع هیچ توافقی کامل نیست، چراکه یک توافق در نتیجه بدیه بیست‌ان به‌دست می‌آید. در غیر این صورت شما به توافقی دست نخواهید یافت.

طریف در ادامه درباره موضع دولت آمریکا در قبال توافق هسته‌ای که گفته خوانند، متهم‌نماری این توافقی است آن را رد و اظهارنظر کرد: چرا ما باید درباره یک متمم گفتگو کنیم؟ اگر شماخواهان یک متمم هستید پس این متمم باید در باره تمام موضوعات توافق باشد.

خبرگزاری فرانسه، وزیران خارجه ایران و ۵+۱ درباره برجام با‌مداد پنجشنبه به وقت تهران در مقر سازمانملل برگزار شد. در این نشست محمداود وزیر خارجه، لریکا مورگنی، سرگئی لاوروف وزیر خارجه روسیه، وانگ یی وزیر خارجه چین، سرتیروس ویدال‌نوار وزیر خارجه آمریکا، زنگبار کارلیر، وزیر خارجه آلمان، ژان ایو لودریان وزیر خارجه فرانسه و معاون سیاسی و امنیت بین‌الملل وزارت خارجه انگلیس به جای بوریس جانسون وزیر خارجه این کشور حاضر شدند.

فرانکوا مورگینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا پس از پایان نشست با تاکید بر این که نیازی به مذاکرات مجدد در مورد برجام نیست گفت: آمریکا باید ایران به برجام را قبول کرده است، هیچ نیازی برای تغییر توافق هسته‌ای نیست.

مورگینی ادامه داد: دیداری صریح و کار داشتیم. همه طرف‌ها توافق داشتند که همه، به‌منظور که آژانس تایید کرده است، به تعهدات خود بایبند. بدهانند. وی خاطرنشان کرد که گستره توافق هسته‌ای مشخص است و دیگری

وزیر راه و شهرسازی گفت:

وی افزود: همه دشمنان ما را تاسیس دانش و طالبان دست دارند اما عراق و سوریه در کنار ما ماندند و امروز حزب الله لبنان نتایج کشنده و قدرتمند است و فانی کشنده رژیم صهیونیستی خواهد بود. خطیب جمعه تهران از آمریکا به عنوان بدکارترین کشور دنیا یاد کرد و گفت: روزهای قدس، اربعین و نماز جمعه‌های ما و حضور عزت بخش مردم زیر پرچم ولایت، پیروز را نصیب مردم کرده است. صمدی تاکید کرد: امروز این رژیم مدعی و توخالی در حال آب شدن و در مقابل قدرت نظام جمهوری اسلامی در حال گسترش است.

قدرت جهانی آمریکا رو به افول است

سردار رحیم صفوی مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا هم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: آمریکا باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

به گزارش ایسنا، وی افزود: درقرن فعلی با مواضع تند رئیس‌جمهوری آمریکا افول قدرت این کشور ختمی و با حول و قوه الهی فقط جهان اسلام با حضور یک‌میلیارد و ۶۰۰ میلیون مسلمان، ۷۵درصد ذخایر نفت جهان و ۵۷ درصد ذخایر گاز جهان و با داشتن یک خط یک پایپر و یک کتاب در حال شکل‌گیری است.

صفوی ابراز امیدواری کرد که قفب جهان اسلام با وحدت مسلمانان مقابل رژیم صهیونیستی شکل بگیرد.

وی بیان این که قفب دیگری از قدرت در حال شکل گرفتن است، تاکید کرد: قدرت آسیایی مرکب از چین، هند، روسیه و اقیان غرب دیگر قدرت جهانی است و آمریکا از شکل‌گیری این قدرت عصبانی است.

صفوی از سران کشورهای اروپایی خواست تا از آمریکا فاصله بگیرند و از طریق برجام روابط سیاسی و اقتصادی خود را با ایران مستحکم کنند.

مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا گفت: ایران با روحیه حسینی و عاشورایی و رهبری حکیمانه و عزت‌مند امام خاتمه‌ای با وحدت و انسجام ملی راه خود را برای رسیدن به پیشرفت‌های مادی و معنوی و حل مشکلات اقتصادی و معیشتی ادامه می‌دهد و سخنان غیرعقلانی رئیس‌جمهوری آمریکا موجب تنفر روشنفکران، مردم آمریکا و ملی جهان خواهد شد.

وی سخنان ترامپ در مجمع عمومی سازمان ملل را احقانه دانست و افزود: سران ۱۹۳ کشور جهان با این اجلاس متوجه تعادل نداشتن روحی و روانی این فرد شدند.

به گفته وی، وقتی وارد بحث

می‌شویم می‌بینیم که همه چیز در حال تغییر است.بسیار مهم است. بسیار مهم است. سیاستگذار این تغییرات را نفهمد که چه اتفاقی دارد رخ می‌دهد.
آخوندی تاکید کرد:دشتر کهپایه‌ی قیلا تاخند داشتند در بیرون شهر ساخت و ساز شدند اگر از آنها بخواهیم که در داخل بافت فرسوده ۷۰ ساله، یک صد جنگ را به راه نداشته است و از اسرائیل و حکومت‌های جایگزیناکر و خورنیز حمایت می‌دند و ملت بزرگ ایران این نوع ادبیات ارذل و اوباشی را محکوم کرده و با صدای بلند فریاد امرگ بر آری می‌دهد.

وی با بیان این که خواب‌های آشفته آمریکایی‌ها به مستکنگران غربی هیچ کاه تعبیر نمی شود و جبهه مقاومت همچنان در برابر زوهای و زورگویی آنها خواهد ایستاد، اظهار داشت: جوانان رشید مسلمان و فرزندان انقلاب در برابر نظام سلطه مقاومت کرده و ایران هیکانه که مساله صنایع موسکی و دفاعی با به عقب نمی گذارد. وی جنابات وحشیانه ارتش و دولت مینامار علیه مسلمانان این کشور را نیز محکوم کرد و گفت: «ایوداریم بسلامت بین المللی توجه بیشتری به وضعیت مسلمانان مظلوم مینامار داشته باشند و مردم قم و حوزه‌های علمیه این جنابات و افراطی گری دینی را به شدت محکوم می کنند.

مذاکرات تجاری ایران و چین در ۷ماهه نخست سال جاری میلادی با رشد ۲۶/۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲۰/۹۶ میلیارد دلار رسید.

به گزارش تسنیم، جلدترین‌امز منتشر شده از سوی گمرک چین نشان می دهد، مذاکلات تجاری ایران در ۵ ماهه نخست سال جاری میلادی با افزایش ۲۶/۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده است. این مذاکلات در ۷ زائویه تا جولای ۲۰۱۶ بالغ بر

ظریف: اگر آمریکا خواهان امتیاز جدیدهسته‌ای است، ایران هم می‌خواهد

مسائل باید جداگانه مورد مذاکره قرار گیرند. مورگینی تاکید کرد که برجام در شورای امنیت سازمان‌ملل به تصویب رسیده است و توافقی میان دو کشور نیست. مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت همه طرف‌های حاضر بایبندید ایران به توافق هسته‌ای را نایند کرده‌اند. او گفت ایران باطمینان حاصل خواهد کرد که توافق هسته‌ای پابرجا می‌ماند. مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در مصاحبه با سی‌ان‌ان هم گفت : تلاش «دونالد ترامپ»رئیس‌جمهوری آمریکا برای خروج از برجام با بازمذاکره در باره این توافق بین‌المللی، به منزله نقض آن و نقض قطعنامه ۲۲۳۱ امنیت سازمان‌ملل خواهد بود.

لاوروف: تحریم‌های آمریکا برجام را تهدید می‌کند

وزیر خارجه روسیه هم از تحریم‌های یکجانبه آمریکا علیه کشورها انتقاد کرد و نسبت به تبعات آن برای توافق هسته‌ای هشدار داد. «سرگئی لاوروف» که در نشست مجمع عمومی سازمان‌ملل سخنرانی می‌کرد، گفت: «تحریم‌های یکجانبه آمریکا که اثرات فراسرزمینی دارند، فاقد مشروعیت هستند، و وزیر خارجه گفت که توافق هسته‌ای یاراین به عالمی همه در ثبات منطقه تبدیل شده است.

وزیر خارجه آلمان هم با بیان این که لغو برجام کمکی به افزایش امنیت نمی‌کند، گفت: برلین تلاش خواهد کرد آمریکا را به ماندن در این توافق متقاعد کند. «زیگمار گابریل» تاکید کرد که برلین خواهان ادامه اجرای توافق هسته‌ای با ایران است.

گابریل به خبرنگاران حاضر در نیویورک گفت: «در چند هفته آینده همه ما تلاش خواهیم کرد تا آمریکایی‌ها را متقاعد کنیم که زیر ستوال برون این توافق کمکی به افزایش امنیت نخواهد کرد، «بریکزیت زاپریس» وزیر اقتصاد آلمان هم گفت کشورش به عنوان یکی از شرکای تجاری اصلی ایران در اروپا در حفظ پلجام «اطمینی» دارد.

دبیر کل ناتوهم با بیان این که هیچ توافقی بدون اجماع شدن نمی‌تواند توافقی خوب باشد، گفت: باید بر اجرای توافق هسته‌ای با ایران متمرکز بود. «پنس استولتنبرگ» که ادعا اجرای توافق هسته‌ای با ایران حمایت کرد، در پاسخ به سوالاتی در مورد تبعات امنیتی خروج احتمالی آمریکا از توافق هسته‌ای، گفت: «تصور می‌کنم تمرکز باید بر اجرای توافق هسته‌ای با ایران باشد. هیچ ریسک تیرلسون، وزیر خارجه آمریکا در جمع خبرنگاران گفت که آمریکا با توافق هسته‌ای ایران مشکلات چشمگیری دارد. وی در پاسخ به این سوال که توافق با ایران به اعتبار آمریکا در برابر کره شمالی صدمه می‌زند، گفت: ماهیت توافقی‌ها قرار است متفاوت باشد.تیرلسون همچنین گفت که تریزا، نخست وزیر انگلیس از ترامپ در مورد تصمیم وی در مورد برجام پرسید، اما ترامپ

از پاسخ به او خودداری کرد. او مدعی شد که ایران در برجام انتظارات را برای دستیابی به یک منطقه امن و با ثبات تر برآورده نکرده است. وزیر خارجه آمریکا همچنین در واکنش به این جمله حسن روحانی مبنی بر اینکه هیچ تغییر در

وزیر راه و شهرسازی گفت:

وی افزود: همه دشمنان ما را تاسیس دانش و طالبان دست دارند اما عراق و سوریه در کنار ما ماندند و امروز حزب الله لبنان نتایج کشنده و قدرتمند است و فانی کشنده رژیم صهیونیستی خواهد بود. خطیب جمعه تهران از آمریکا به عنوان بدکارترین کشور دنیا یاد کرد و گفت: روزهای قدس، اربعین و نماز جمعه‌های ما و حضور عزت بخش مردم زیر پرچم ولایت، پیروز را نصیب مردم کرده است. صمدی تاکید کرد: امروز این رژیم مدعی و توخالی در حال آب شدن و در مقابل قدرت نظام جمهوری اسلامی در حال گسترش است.

قدرت جهانی آمریکا رو به افول است

سردار رحیم صفوی مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا هم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: آمریکا باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

به گزارش ایسنا، وی افزود: درقرن فعلی با مواضع تند رئیس‌جمهوری آمریکا افول قدرت این کشور ختمی و با حول و قوه الهی فقط جهان اسلام با حضور یک‌میلیارد و ۶۰۰ میلیون مسلمان، ۷۵درصد ذخایر نفت جهان و ۵۷ درصد ذخایر گاز جهان و با داشتن یک خط یک پایپر و یک کتاب در حال شکل‌گیری است.

صفوی ابراز امیدواری کرد که قفب جهان اسلام با وحدت مسلمانان مقابل رژیم صهیونیستی شکل بگیرد.

وی بیان این که قفب دیگری از قدرت در حال شکل گرفتن است، تاکید کرد: قدرت آسیایی مرکب از چین، هند، روسیه و اقیان غرب دیگر قدرت جهانی است و آمریکا از شکل‌گیری این قدرت عصبانی است.

صفوی از سران کشورهای اروپایی خواست تا از آمریکا فاصله بگیرند و از طریق برجام روابط سیاسی و اقتصادی خود را با ایران مستحکم کنند.

مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا گفت: ایران با روحیه حسینی و عاشورایی و رهبری حکیمانه و عزت‌مند امام خاتمه‌ای با وحدت و انسجام ملی راه خود را برای رسیدن به پیشرفت‌های مادی و معنوی و حل مشکلات اقتصادی و معیشتی ادامه می‌دهد و سخنان غیرعقلانی رئیس‌جمهوری آمریکا موجب تنفر روشنفکران، مردم آمریکا و ملی جهان خواهد شد.

وی سخنان ترامپ در مجمع عمومی سازمان ملل را احقانه دانست و افزود: سران ۱۹۳ کشور جهان با این اجلاس متوجه تعادل نداشتن روحی و روانی این فرد شدند.

مذاکرات تجاری ایران و چین از ۲۰میلیارد دلار گذشت

مذاکرات تجاری ایران و چین در ۷ماهه نخست سال جاری میلادی با رشد ۲۶/۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲۰/۹۶ میلیارد دلار رسید. به گزارش تسنیم، جلدترین‌امز منتشر شده از سوی گمرک چین نشان می دهد، مذاکلات تجاری ایران در ۵ ماهه نخست سال جاری میلادی با افزایش ۲۶/۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده است. این مذاکلات در ۷ زائویه تا جولای ۲۰۱۶ بالغ بر

توافق هسته‌ای ایجاد نخواهد شد، گفت: «هرگز نگو هرگز»

تیرلسون همچنین افغان کرد که ایران از لحاظ فنی به برجام پایبند بوده است. وی در اعادهای خصمانه مدعی این بود که آمریکا از امتیازهای امنیتی بالستیک امنیت آمریکا و منطقه را با خطر روبرو کرده است.

وزیر خارجه آمریکا نشست ۵+۱ «امید» توصیف کرد و گفت او و همتای ایرانی‌اش به دور از احساسات «نظرات کاملاً متفاوت» خود در مورد توافق هسته‌ای را ابراز کردند.

وزیر امور خارجه کشورمان هم پس از نشست در جمع خبرنگاران ایران گفت: جلسه مشقوبی شده که آن نایند شد.نگرش‌ها بر برجام مبتنی بر رویکردی همه جانبه و چند جانبه نیست نه یکجانبه و یک قطعنامه شورای امنیت هم آن را مورد تکرار قرار داده است.

طریف در ادامه گفت: در این جلسه مورد نقض مواد ۲۶،۲۸ و ۲۹برجام و کوتاهی آمریکا در اجرای تعهداتش را که از ابتدای امر ششاهد آن هستیم، مطرح کردیم و همه کشورها بر ضرورت اجرای تعهدات از سوی همه طرف‌ها تاکید کردند.

وی گفت: با توجه به این که ایران اعتقاد داشت آمریکا تعهداتش را اجرا نکرده است و لفاظی‌هایی که توسط آمریکا صورت می‌گیرد و به ویژه سخنرانی بسیار سخفگی که توسط رئیس جمهوری آمریکا صورت گرفته، دشناهندۀ دور بودن آمریکا از واقعیت دنیا است.

طریف دوباره امتیازات این نشست با بیان این که این جلسه غیر رسمی‌بود و این طور نبود که در انتها تصمیم گیری خاصی انجام شود، افزود: این جلسه برای اثبات شدن ادعای تمام‌ی اعضای ۵+۱ رد رعایت برجام بود.

دراین میان مشاور امنیت ملی آمریکا ادعا کرد: تمام منافع(برجام) پیشاپیش در اختیار ایران قرار گرفته است.

«لریبرت کم مستر در گفتگویی مدعی شد که برجام از اساس ناقص است، تاثیرات توافق هسته‌ای برکنس انتظارات بوده و ایران فرقت یافته تا به توسعه برنامه موسکی خود ادامه دهد.

به گزارش ایرنا، وی در مصاحبه با سی ان ان از غروب برجام» (رفع معضلات امنیتی برجام هسته‌ای ایران با سال ۲۰۲۵)، قبل اعتماد بودن نظام ایران را زیر ستوال برد و برجام را از اساس ناقص خواند. وی مدعی شد که حکومت ایران با به چرخش واردون سانترفیوهای غیرمجاز از خط قرمز عبور کرده و اقدامات اصلاحی باید شدیدتر شود. مکتسر گفت: ایران در حال توسعه(برنامه) موسکی ای است که می‌تواند در آینده با برنامه هسته‌ای همراه شود. این رژیم نه فقط تا خط قرمز پیش آمده بلکه از آن هم عبور کرده و سانترفیوژ و آب سستنیوژش از حدی را به کار انداخته است.

مشاور امنیت ملی آمریکا تصریح کرد در زمان حاضر که آژانس در این مورد از آسان‌ترین اقدام گرفته‌اند و آن اقدام خود را اصلاح کرده است چگونه می‌توان به این حکومت اعتماد کرد؟

زنگنه: تولید نفت به دلیل تاخیر در سرمایه گذاری رو به کاهش است

چند هزار میلیارد دلار ثروت را زیرزمین حبس کنیم، بعد جوانان روی این ثروت بیکس بمانند و آنگاه افتخار کنیم که هزاران میلیارد دلار ثروت زیرزمین داریم.

زنگنه با اشاره به اینکه قرار بود در سال ۱۴۰۴ ایران کشور اول منطقه باشد، گفت: این در حالی است که اکنون برخی از به اصطلاح «کشورکها» تولیدشان در حال

پیشی گرفتن از ایران است. زنگنه با بیان اینکه امروز باید به فکر کردن جوانان ایران باشد. مستر با پاسخ، گفت: باید دوری این مسائل مشکل زام جنگ کارکنان تا توانیم آنها را برطرف کنیم. همانگونه که در دوران جنگ برای دفاع از کشور، تلاش شبانه روزی می کردیم، امروز هم برای ایجاد اشتغال و توسعه کشور باید شبانه روزی فعالیت کنیم.

آخاب داخلی

آزاد به اطلاعات از نتایج دوران مدرن است. وی افزود: در ایران وقتی صحبت از دسترسی آزاد به اطلاعات می شود بسیاری از برداشت اطلاعات سیاسی می کنند، در حالی که لزوماً هر اطلاعاتی، سیاسی نیست. همین اطلاعات مربوط به نقل و حمل و متعددی هستیم، اما عاا این میزان چهار سال پیش با آقای کشاورزبان و پروژه‌های بین المللی است. آما شرکت‌های سنتی ایران می‌توانند از ظرفیت‌های موجود استفاده کنند؟ اگر این کار را انجام دهند، دست آنها را می‌بوسم.

آخوندی در بخش دیگری از اظهارات خود به مشکلات حمل و نقل اشاره و تصریح کرد: حوزه حمل و نقل بین المللی ایران عضو تعداد زیادی از موافقت نامه‌ها و پروژه‌های بین المللی است، اما راندمان آنها در عمل پایین است که علت آن نبود فرواردهای بین‌المللی است که کالا را از چند کشور از جمله ایران عبور داده و به کشور مقصد برسانند. آما شرکت‌های حمل و نقل سنتی ایران می‌توانند این کارها را انجام دهند. نتیجه این شده است که نتوانستیم تا به حال از کربدورها استفاده کنیم.

وی ادامه داد: انواع بحث‌های حمل و نقل ترکیبی هم در محافل مختلف مطرح می شود که البته بسیار مهم هم هستند، اما در عمل با مشکل مواجه هستیم، به عنوان مثال در حال حاضر تهران به همدان ریل گذری شده است و قطار تردد دارد، اما اگر کسی بخواهد از تهران به تویسرکان برود، آیا جایی با شرکی است که به ترکیب ریل و جاده را پیشنهاد دهد و ریل این مسیر بلیط هر دو مورد حمل و نقلی قطار و اتوبوس را تهیه کند. خبر خوش باید این کارها را انجام دهد. البته در حال حاضر ارائه خدمات به این شیوه هم امکان دارد

و هم تقاضای این وجود دارد.

وزیر راه و شهرسازی با تاکید بر اینکه باید در سیاستگذاری‌های جدید خود به سبمت دانش نرکت و درون را بسودن اقتصاد حرکت کنیم، گفت: دولت باید به جای حل مسئله، صورت مسئله را درست مطرح کند و حل مسئله را به محافل دانشگاهی واگذار کند. همچنین دولت باید با اطلاعات را در اختیار شهروندان قرار دهد تا آزادانه از آن استفاده کنند.آما می‌تواند برای فرد مزیت اقتصادی و رقابتی ایجاد کند. دسترسی به اطلاعات است، از سوی دیگر آنچه می‌تواند فساد ایجاد کند، انحصار اطلاعات است. دسترسی

آخوندی اظهار داشت: انواع بحث‌های حمل و نقل ترکیبی هم در محافل مختلف مطرح می شود که البته بسیار مهم هم هستند، اما در عمل با مشکل مواجه هستیم، به عنوان مثال در حال حاضر تهران به همدان ریل گذری شده است و قطار تردد دارد، اما اگر کسی بخواهد از تهران به تویسرکان برود، آیا جایی با شرکی است که به ترکیب ریل و جاده را پیشنهاد دهد و ریل این مسیر بلیط هر دو مورد حمل و نقلی قطار و اتوبوس را تهیه کند. خبر خوش باید این کارها را انجام دهد. البته در حال حاضر ارائه خدمات به این شیوه هم امکان دارد

و هم تقاضای این وجود دارد.

وزیر راه و شهرسازی با تاکید بر اینکه باید در سیاستگذاری‌های جدید خود به سبمت دانش نرکت و درون را بسودن اقتصاد حرکت کنیم، گفت: دولت باید به جای حل مسئله، صورت مسئله را درست مطرح کند و حل مسئله را به محافل دانشگاهی واگذار کند. همچنین دولت باید با اطلاعات را در اختیار شهروندان قرار دهد تا آزادانه از آن استفاده کنند.آما می‌تواند برای فرد مزیت اقتصادی و رقابتی ایجاد کند. دسترسی به اطلاعات است، از سوی دیگر آنچه می‌تواند فساد ایجاد کند، انحصار اطلاعات است. دسترسی

آخوندی در بخش دیگری از اظهارات خود به مشکلات حمل و نقل اشاره و تصریح کرد: حوزه حمل و نقل بین المللی ایران عضو تعداد زیادی از موافقت نامه‌ها و پروژه‌های بین المللی است، اما راندمان آنها در عمل پایین است که علت آن نبود فرواردهای بین‌المللی است که کالا را از چند کشور از جمله ایران عبور داده و به کشور مقصد برسانند. آما شرکت‌های حمل و نقل سنتی ایران می‌توانند این کارها را انجام دهند. نتیجه این شده است که نتوانستیم تا به حال از کربدورها استفاده کنیم.

وی با اعلام این مطلب که بخشنامه دسترسی آزاد اطلاعات امرت، خبرنگاران گفت: این مرکز یکی کار مشترک بین وزارت راه و شهرسازی تایه وزارت راه و شهرسازی انجام شد. گفت: باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

سردار رحیم صفوی مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا هم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: آمریکا باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

به گزارش ایسنا، وی افزود: درقرن فعلی با مواضع تند رئیس‌جمهوری آمریکا افول قدرت این کشور ختمی و با حول و قوه الهی فقط جهان اسلام با حضور یک‌میلیارد و ۶۰۰ میلیون مسلمان، ۷۵درصد ذخایر نفت جهان و ۵۷ درصد ذخایر گاز جهان و با داشتن یک خط یک پایپر و یک کتاب در حال شکل‌گیری است.

صفوی ابراز امیدواری کرد که قفب جهان اسلام با وحدت مسلمانان مقابل رژیم صهیونیستی شکل بگیرد.

وی بیان این که قفب دیگری از قدرت در حال شکل گرفتن است، تاکید کرد: قدرت آسیایی مرکب از چین، هند، روسیه و اقیان غرب دیگر قدرت جهانی است و آمریکا از شکل‌گیری این قدرت عصبانی است.

صفوی از سران کشورهای اروپایی خواست تا از آمریکا فاصله بگیرند و از طریق برجام روابط سیاسی و اقتصادی خود را با ایران مستحکم کنند.

مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا گفت: ایران با روحیه حسینی و عاشورایی و رهبری حکیمانه و عزت‌مند امام خاتمه‌ای با وحدت و انسجام ملی راه خود را برای رسیدن به پیشرفت‌های مادی و معنوی و حل مشکلات اقتصادی و معیشتی ادامه می‌دهد و سخنان غیرعقلانی رئیس‌جمهوری آمریکا موجب تنفر روشنفکران، مردم آمریکا و ملی جهان خواهد شد.

وی سخنان ترامپ در مجمع عمومی سازمان ملل را احقانه دانست و افزود: سران ۱۹۳ کشور جهان با این اجلاس متوجه تعادل نداشتن روحی و روانی این فرد شدند.

به گفته وی، وقتی وارد بحث می‌شویم می‌بینیم که همه چیز در حال تغییر است.بسیار مهم است. بسیار مهم است. سیاستگذار این تغییرات را نفهمد که چه اتفاقی دارد رخ می‌دهد.

آخوندی تاکید کرد:دشتر کهپایه‌ی قیلا تاخند داشتند در بیرون شهر ساخت و ساز شدند اگر از آنها بخواهیم که در داخل بافت فرسوده ۷۰ ساله، یک صد جنگ را به راه نداشته است و از اسرائیل و حکومت‌های جایگزیناکر و خورنیز حمایت می‌دند و ملت بزرگ ایران این نوع ادبیات ارذل و اوباشی را محکوم کرده و با صدای بلند فریاد امرگ بر آری می‌دهد.

وی سخنان ترامپ در مجمع عمومی سازمان ملل را احقانه دانست و افزود: سران ۱۹۳ کشور جهان با این اجلاس متوجه تعادل نداشتن روحی و روانی این فرد شدند.

به گفته وی، وقتی وارد بحث می‌شویم می‌بینیم که همه چیز در حال تغییر است.بسیار مهم است. بسیار مهم است. سیاستگذار این تغییرات را نفهمد که چه اتفاقی دارد رخ می‌دهد.

آخوندی در بخش دیگری از اظهارات خود به مشکلات حمل و نقل اشاره و تصریح کرد: حوزه حمل و نقل بین المللی ایران عضو تعداد زیادی از موافقت نامه‌ها و پروژه‌های بین المللی است، اما راندمان آنها در عمل پایین است که علت آن نبود فرواردهای بین‌المللی است که کالا را از چند کشور از جمله ایران عبور داده و به کشور مقصد برسانند. آما شرکت‌های حمل و نقل سنتی ایران می‌توانند این کارها را انجام دهند. نتیجه این شده است که نتوانستیم تا به حال از کربدورها استفاده کنیم.

وی با اعلام این مطلب که بخشنامه دسترسی آزاد اطلاعات امرت، خبرنگاران گفت: این مرکز یکی کار مشترک بین وزارت راه و شهرسازی تایه وزارت راه و شهرسازی انجام شد. گفت: باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

سردار رحیم صفوی مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا هم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: آمریکا باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

با مجموعه اتفاقاتی که در حوزه فناوری‌های مدرن هم در حوزه IT، هم در سایر حوزه‌ها رخ داده است، تغییر رویکردی از بازار ملی به بازار بین‌المللی حاصل شده است. وزیر راه و شهرسازی با تاکید بر اینکه مطلب که باید فهم جهانی از موضوعات و مسائل مختلف در جامعه شکل گیرد، نهادهای فعال در بازار، نحوه ارتباط بین عرضه و تقاضا که نمونه‌اش در حوزه IT است، تغییر کرد، و دگرگون شده است. بازارهای مجازی که شکل گرفته‌اند و نحوه تبادل اطلاعات، اتفاقات جدیدی را در دنیا ایجاد کرده است.

آخوندی تصریح کرد: پذیرش این تغییر از سوی سیاستگذار اولین



وزیر راه و شهرسازی مرکز توسعه کارآفرینی را که در زمینه فناوری های نوین مسکن و حمل و نقل فعالیت می کند، افتتاح کرد

چاهما وجود دارد. بنابراین امثال این مسائل اطلاعات هستند نه اطلاعات سیاسی. مردم هم دیگر لازم نیست برای استفاده از اطلاعات جاده‌ها از جملات گنگ رادیو استفاده کنند.

وی افزود: روش‌های تأمین مالی هم در حال تغییر است. انواع مدل‌های

لیبت در حال متغی شدن است. ابعاد مالی که از طریق بازار بورس ایجاد شده بودند، روش‌هایی قدیمی بودند که تغییر رویکرد در بازار بورس هم در حال رخ دادن است. بنابراین ما هم اکنون نیاز به تغییر رویکرد در تمامی حوزه‌ها داریم. اساساً سیستم‌های حمل و نقلی کل ساختار شرکت‌های حمل و نقلی ایران و جهان را دگرگون کرده است.

وی با اعلام این مطلب که بخشنامه دسترسی آزاد اطلاعات امرت، خبرنگاران گفت: این مرکز یکی کار مشترک بین وزارت راه و شهرسازی تایه وزارت راه و شهرسازی انجام شد. گفت: باید به‌تجدید به قدرت جهانی‌اش در جهان رو به افول است و قدرت جهانی از غرب به شرق در حال انتقال است.

امضاء ۱/۵میلیارد یورو قرارداد بین ایران و ۲ بانک اروپایی

در قرارداد ۱/۵ میلیارد یورویی بین ایران و دو بانک اروپایی "اوربانک" و "تاریش و "دانسکه بانک" دنامارک برای تأمین مالی پروژه‌های عمرانی و تولیدی بخش خصوصی و دولتی منعقد شد.

بنابراین گزارش قرارداد یک میلیارد یورویی بین ۱۴ بانک ایرانی با "اوربانک، تاریش یا حضور معاون ارزی بانک مرکزی منعقد شد.

به گزارش تسنیم به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، در جریان سفر هیات بانکی ایران به اتریش، قرارداد تأمین مالی معادک یک میلیارد یورویی بین ۱۴ بانک آازراین، سانان، پاسارگاد، رفاه کارگران، ملت، تجارت، ملی ایران، صنعت و معادن، اقتصاد نوین، توسعه صادرات، خاورمیانه، کشاورزی و بازرگانی، «اوربانک، تاریش یا حضور سید احمد عراقچی معاون ارزی بانک مرکزی، محمد خزاعی رئیس کل سازمان سرمایه گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی، عبدالله مولایی سفیر جمهوری اسلامی ایران در اتریش و مدیران عامل و اعضای هیات مدیره بانکهای ایرانی منعقد شد.

خبر دیگری حاکیست: یک قرارداد ۵۰۰میلیون یورویی دیگر هم بین ۱۰ بانک ایرانی با «دانسکه بانک» دنامارک منعقد شد.

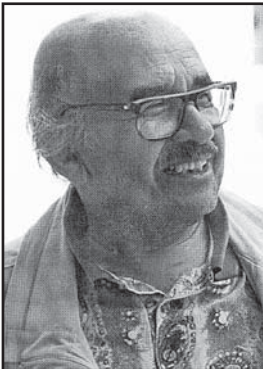
به گزارش تسنیم، قرارداد ۵۰۰ میلیون یورویی بین ۱۰ بانک ایرانی با «دانسکه بانک» دنامارک با حضور سید احمد عراقچی معاون ارزی بانک مرکزی، محمد خزاعی رئیس کل سازمان سرمایه گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی، عبدالله مولایی سفیر جمهوری اسلامی ایران در اتریش و مدیران عامل و اعضای هیات مدیره بانکهای ایرانی منعقد شد.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، قرارداد تأمین مالی معاد ۵۰۰ میلیون یورویی بین بانکهای کشاورزی، ملت، پاسارگاد، رفاه کارگران، سانان، تجارت، ملی ایران، صنعت و معدن و اقتصاد نوین با «دانسکه بانک» دنامارک امضا شد.

وی گفت: با توجه به این که ایران اعتقاد داشت آمریکا تعهداتش را اجرا نکرده است و لفاظی‌هایی که توسط آمریکا صورت می‌گیرد و به ویژه سخنرانی بسیار سخفگی که توسط رئیس جمهوری آمریکا صورت گرفته، دشناهندۀ دور بودن آمریکا از واقعیت دنیا است.

طریف دوباره امتیازات این نشست با بیان این که این

ترجمیم



برای پرورش روح ما مکان تنگ است
بیا به عرصه میدان لا مکان برویم

با نهایت تألم و تأثر درگذشت دانشمند محترم **دکتر سیدابوالحسن مروّجی بزرگ‌خاندان مروّجی (درفرانسه) را** به اطلاع می‌رسانیم.

دکتر مروّجی، دارای مدرک فوق‌دکترای حقوق بین‌الملل خصوصی دتا از دانشگاه سوربن فرانسه

بود. **دکتر مروّجی** با پایه‌گذاری گروه حقوق دانشکده علوم‌انسانی دانشگاه گیلان، به‌خاک زادگاهش که عشقی صمیمانه‌بدان داشت، ادای دیس و تکلیف نمودو طی سال‌ها دستکم طی نیمی از هر سال تحصیلی را به‌ایران می‌آمد تا به دانشجویان حقوق دانشگاه گیلان، تدریس کند. اکنون بسیاری از دانشجویان و شاگردان ایشان در مصادر مختلف علمی و شغلی و مدیریتی در سطح کشور و حتی جهان مشغول به کار و خدمت‌اند. **دکتر مروّجی** پس از یک عمر خدمت شایسته علمی و فرهنگی، سرانجام در شهریورماه ۱۳۹۶ د شهر سانس در حومه‌ی پاریس درگذشت و در همانجا نیز به آغوش خاک سپرده شد.

خواهر منور مروّجی (نجد سمیعی)

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأثر درگذشت مدیرعامل شرکتان آقای **مهندس فرشید شهبای** را به اطلاع می‌رسانیم.

مراسم یادبود آن بزرگوار روز یکشنبه، دوم مهر از ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار می‌شود.

حضور شما سروران موجب شادی روح آن عزیز و تسلا‌ی بازماندگان خواهد بود.

مدیران و کارکنان شرکت سقف سمنان

بازگشت همه به سوی اوست

با اندوه فراوان درگذشت ناگهانی **شادروان مهندس فرشید شهبایی** مدیرعامل شرکت سقف سمنان را به اطلاع می‌رساند.

آیین یادبود عزیزمان روز یکشنبه، دوم مهر از ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار می‌شود.

حضور شما سروران موجب شادی روح آن عزیز و تسلا‌ی بازماندگان خواهد بود.

همسر سهیلا شهبایی (افشین راد)

فرزندان: فرّاز و فرّاد

خواهر و برادران: مهری شهبایی، داریوش شهبایی، جمشید شهبایی، کوروش شهبایی

یادبود



در آستانه نهمین سالگرد فقدان مادری به‌غایت فداکار، دلسوز و مهربان زنده‌یاد بانو **سلطان صفاریان مأنوس** به قرآن و ائمه اطهار را به ذکر و دعا می‌شنینیم و همواره تشنه‌ی دعای خیر و رحمت‌کردار و رفتار ایشان خواهیم بود.

فرزندان: فوّاد-فرهاد-فرید-فرزاد-فرخ و فیروزه صفاریاده

یادبود



برفت آن گلبن خرم به بادی

در یغا ماند و فریادی و یادی

اول مهرماه ۳سال جانفرساز عروج آسمانی بی‌همتا **همسر و پدر عزیزمان زنده‌یاد منوچهر نخعی آشتیانی** گذشت.

یاد، خاطره و شکوه‌جاودانی‌اش را گرمای می‌داریم.

همسر: سیمین نخعی (کرلاعلی)

فرزندان: دکتر پروفسور فریبا نخعی آشتیانی- مهندس فرید و مهندس فرزاد نخعی آشتیانی

روحش شاد، یادش گرمای

ترجمیم

تسلیم

جناب آقای دکتر بیژن شاهرخی مدیرعامل محترم بیمارستان تهران

با نهایت تأسف و تألم مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض نموده‌و از درگاه خداوند منان برای آن‌مرحومه علو درج‌ات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

مدیرعامل-هیئت‌مدیره-پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله

جناب آقای دکتر بیژن شاهرخی

با نهایت تأسّف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده‌ا در گاه خداوندمنان صبر و شکیبایی برای جنابعالی و کلیه بازماندگان مسئلت می‌نماییم.

شرکت بی.ان.ام محمدحسن مرادی

جناب آقای دکتر بیژن شاهرخی مدیرعامل محترم بیمارستان تهران

با نهایت تأسّف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض نموده‌و از خداوند متعال برای آن‌مرحومه‌طلب‌آمزش و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.

هیئت‌مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان تهران

جناب آقای مهندس داریوش شهبایی جناب آقای مهندس جمشید شهبایی جناب آقای مهندس کورش شهبایی

مصیبت‌درگذشت **مهندس فرشیدشهبایی** مدیرعامل شرکت سقف سمنان را به شما تسلیت می‌گویم.

مهندس علی طاهری- شرکت تیرچه سفالین

جناب آقای دکتر محمدرضا عشقی

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم.

پزشکان و پرسنل بیمارستان بابک

همکار ارجمند و سوگوار جناب آقای احمد ابوالحسنی

درگذشت ناپهنگام و تأسف‌بار مادر دلسوز و فداکار را به شما و خانواده محترم ابوالحسنی و سایر فامیلهایی وابسته صمیمانه تسلیت می‌گوییم و خود را در غم بزرگ شما شریک می‌دانیم. از خداوند متعال برای آن‌مرحومه غفران و رحمت واسعه الهی و برای سایر بازماندگان دادگار صبر و بردباری مسئلت داریم.

هیأت‌مدیره و کارکنان گروه صنعتی موکت همدان

آگهی تغییرات

شرکت طرح و ساخت هنگام سهامی خاص

به شماره ثبت ۲۹۸۰۱۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۵۶۶۹۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۰)**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۰)**

آگهی تغییرات

شرکت بین‌المللی توسعه ترابری ریلی ایران ائیان سهامی خاص

به شماره ثبت ۳۸۵۱۱۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۵۶۰۴۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۱۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۱)**

آگهی تغییرات

شرکت خدمات ارج سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۱)**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۱)**

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۱۰)

سخنرانی



ان‌الحسین مصباح‌الهدی و سفینه النجاة

ماه محرم از راه می‌رسد و حرکت عاشورا در مسیر تاریخی خویش همچنان پیام آزادی‌گی و بیداری را در جامعه اسلامی فریاد می‌کند.

حرکتی که تجلی صدای فروخته‌مظلومیت انسان‌ها در پهنه زمان است و حسین فریادگر جاودانه‌اصالت‌ها و ارزش‌هایی که در غدیر پذیرشی نیافت و اینک با یاد و نام او که سیدشهیدان روزگار است به سوگ می‌نشینیم.

صبح‌ها از اول محرم تا دوازدهم از ساعت ۱۰ صبح تا ظهر باز یارت‌عاشورا و سخنرانی خطیب‌ارزشمند و استاد بزرگوار **حجت‌الاسلام والمسلمین آقای فقیهی و مرثیه‌سرانی مداحان اهل‌بیت علیهم‌السلام**.

و شب‌ها دهه اول نماز جماعت و سخنرانی توسط **حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حسینی و مرثیه‌سرانی**

برنامه سخنرانی تا آخر ماه صفر متعاقباً اعلام می‌گردد.

میدان منبر به-خ ابوسعید کوچه شهید حسین بهروز تلفن ۵۵۳۲۸۳۳۱

(هیئت‌امنا و کارگزاران حسینیه علوی)

زیبایی‌های عاشورا (ویژه بانوان) در مؤسسه حسینیه ارشاد

حسینیه ارشاد با عرض تسلیت به مناسبت فرارسیدن ایام سوگواری حضرت اباعبدالله‌الحسین(ع)، جلسات سخنرانی را ویژه بانوان با عنوان **«زیبایی‌های عاشورا»** در کتابخانه برگزار می‌کند.

سخنران: خانم دکتر فرزاد

زمان: اول تا نهم مهر ۱۳۹۶، از ساعت ۱۰:۳۰

مکان: خیابان شریعتی، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد.

روابط عمومی: ۲۲۸۶۶۴۶۵

کانال تلگرام: @hershada

سایت: www.hepl.ir

آگهی تغییرات شرکت پیشرو سامانه‌های ترکیبی ارس سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۲۹۹۴ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۳۹۸۹۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)**

آگهی تغییرات شرکت پیشرو سامانه‌های ترکیبی ارس سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۲۹۹۴ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۳۹۸۹۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)**

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۵۲۲)

لطفاً برای سفارش استندهای موسسه خیریه کههریزک، روز قبل از مراسم، با شماره ۴۲۱۱۴ (داخلی: ۲۰۱) و یا شماره ۰۹۰۱۸۰۶۳۲۹۲ و ۰۲۱-۶۶۵۸۳۷۲۰ همه‌روژه (بدون تعطیلی) در طول ساعات ۸ صبح الی ۲۰ تماس حاصل فرمایید.

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

وای عرض ت

امام علی(ع):
انسان‌ها به ادب درست
نیازمندترند تا به
طلا و نقره.

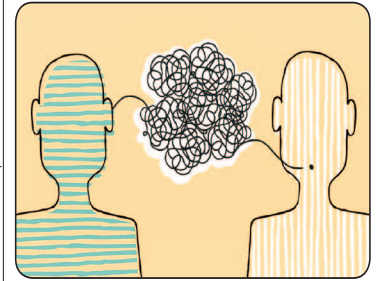
غیرالحکم و دررالکلم

خانواده

۳۲۹

شنبه یکم مهر ۱۳۹۶
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۲۵
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چطور درک بهتری از احساسات دیگران داشته باشیم؟

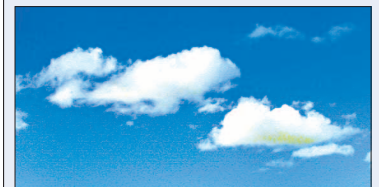


همه چیز در ابتدا خیلی خوب پیش می‌رود. به نظر می‌رسد که شما یک مکالمه معمولی داشته‌اید اما او ناگهان افسرده و ناراحت می‌شود و شما نمی‌فهمید چرا او با حالتی مغموم، عصبی و پریشان مکالمه را ترک کرد. این مشکل بسیار معمول و رایج معمولاً نادیده گرفته می‌شود چون چندان قابل مشاهده نیست. آدم‌ها حرف می‌زنند و واژه‌ها بیان می‌شوند اما در این میان چیزی از دست می‌رود.

بسیاری از نشانه‌های اجتماعی که در ارتباط وجود دارند کلامی نیستند. اگر این نشانه‌ها مورد توجه قرار نگیرند بدون شک در طرف مقابل این احساس را ایجاد می‌کند که او به درستی شنیده نشده است. بله، شما کلمه‌ها را می‌شنوید اما به مفهوم و معنای ضمنی آن توجه نمی‌کنید.

در صفحه ۶ بخوانید

پیک تکه آسمان



خداوندا

تو ما را آزمودی تا در کم و بیش روزی‌هایمان بدگمان شدیم و در مدت عمرمان به آرزوهای دور و دراز گرفتار آمدیم، تا آنگاه که روزی خود از درگاه دیگر روزی خواران طلبیدیم و به عمری دراز چون عمر پیران کهنسال طمع بستیم.

خداایا، بر محمد و خاندانش درود بفرست و ما را به یقینی صادق‌پرسان که ما را از رنج طلب معاش کفایت کند و اطمینانی خالص بخش که ما را از شدت رنج معاف دارد.

آن وعده‌ای را که در وحی خود بر پیامبر(ص) بدان تصریح کرده‌ای و در قرآن بر آن سوگند خورده‌ای سبب قطع دلمشغولی ما به رزقی که خود آن را تکفل کرده‌ای قرار ده.

دعای بیست و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ هشته



صفحه ۷

آشتی با مدرسه

مغازه‌دار با ناباوری شروع به گذاشتن جنس در کفه ی دیگر ترازو کرد کفه ترازو برابر نشد، آن قدر چیز گذاشت تا کفه‌ها برابر شدند. در این وقت، خواربار فروش با تعجب و دل‌خوری تکه کاغذ را برداشت ببیند روی آن چه نوشته است. کاغذ لیست خرید نبود، دعای زن بود که نوشته بود: ای خدای عزیزم! تو از نیاز من باخبری خودت آن را برآورده کن.

مغازه دار با بهت جنس‌ها را به زن داد و همان جا ساکت و متحیر خشکش زد. زن خداحافظی کرد و رفت. مشتری یک اسکناس با ارزش به مغازه دار داد و گفت: فقط خداست که می‌داند وزن دعای پاک و خالص چقدر است...

دعا

فردی چند گدردو به بهلول داد. گفت: بشکن و بخور و برای من دعا کن... بهلول گدوها را شکست و خورد اما دعا نکرد. آن مرد گفت: گدوها را می‌خوری نوش جان، ولی من صدای دعای تو را نشنیدم.

بهلول گفت: مطمئن باش اگر در راه خدا داده‌ای، خدا خودش صدای شکستن گدوها را شنیده است.

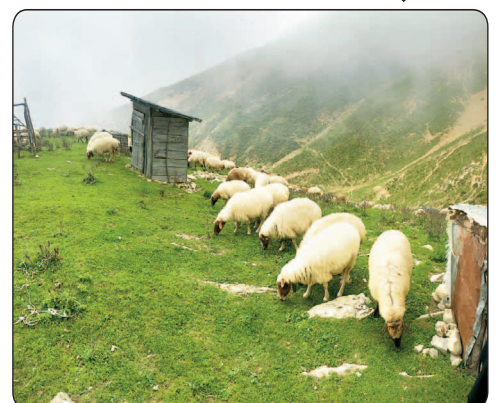
زنی با لباس‌های کهنه و مندرس وارد خواربار فروشی محله شد و با فروتنی از صاحب مغازه خواست کمی خواربار به او بدهد. به نرمی گفت شوهرش بیمار است و نمی‌تواند کار کند و شش بچه‌شان بی غذا مانده‌اند. صاحب مغازه با بی‌اعتنایی محلش نگذاشت و با حالت بدی خواست او را بیرون کند. زن نیازمند در حالی که اصرار می‌کرد گفت: آقا شما را به خدا به محض اینکه بتوانم پولتان را می‌آورم. مغازه دار گفت نسبه نمی‌دهد: مشتری دیگری که کنار پیشخوان ایستاده بود و گفتگوی آن دو را می‌شنید به مغازه دار گفت: بین این خانم چه می‌خواهد؟ خرید این خانم با من.

خواربار فروش گفت: لازم نیست خودم می‌دهم. لیست خریدت کو؟ زن گفت: اینجاست. مغازه دار با طعنه گفت: لیست ات را بگذار روی ترازو به اندازه وزنش هر چه خواستی ببر!

زن با خجالت یک لحظه مکث کرد از کیفش تکه کاغذی درآورد و چیزی رویش نوشت و آن را روی کفه ترازو گذاشت. همه با تعجب دیدند کفه ترازو پایین رفت. خواربارفروش باورش نمی‌شد. مشتری از سر رضایت خندید.

پنجشنبه

ارزش دعا



منطقه بیلاقی اولسبلنگاه در ماسال / عکاس: داوود عزیز یزی

• یگانه خدای

تا همین چند سال پیش بچه‌هایی که در کوچه و خیابان تابستان و عصرهای بعد از مدرسه را می‌گذرانند لاغر بودند و بدون چربی اضافه، بعضی‌ها حتی زیادی لاغر بودند! کم پیش می‌آمد بچه‌ای چاق باشد که اگر بود انگشت نمای بچه‌ها می‌شد در مدرسه و محل. اما الان چاق بودن بچه‌ها به چشم‌مان عادی می‌آید. بچه‌هایی که می‌بینیم نشسته‌اند پای تلویزیون یا تبلت در دست دارند و همزمان خوراکی هم می‌خورند اغلب چاقند و نه دعوای الکی پدر و مادر تأثیری در تغییر وضع شان دارد و نه رژیم‌های گاه و بی‌گاه. اما این عدم تغییر کم‌کم به مرزهای خطرناک نزدیک می‌شود و تعداد بچه‌های چاق ایرانی هر روز آنقدر بالا می‌رود که پزشکان را وادار به واکنش و دادن هشدار کرده است.

دوبرابر شدن بچه‌های چاق

هفته پیش مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد که چاقی و اضافه وزن در کودکان ایرانی دو برابر شده است. در واقع به مرور و در دو دهه گذشته سوء تغذیه (کم وزنی و کوتاه قدی) کودکان در کشور کاهش ۵۰ درصدی داشته اما به موازات آن چاقی و اضافه وزن بچه‌ها رشد داشته است.

زهرا عبداللهی می‌گوید: «حدود ۲۰ سال پیش مشکل اصلی تغذیه‌ای کودکان در ایران سوء تغذیه از جمله کوتاه قدی و کم وزنی بود. به طوری که در سال ۱۳۷۴ حدود ۲۰ درصد کودکان زیر پنج سال دچار کوتاه قدی تغذیه‌ای بودند ولی اکنون شیوع این عارضه به حدود ۶/۸ درصد کودکان زیر پنج سال رسیده است و بیش از ۶۰ درصد کاهش کوتاه قدی تغذیه‌ای را در کشور طی دو دهه شاهد هستیم. کم وزنی تغذیه‌ای نیز در سال ۷۴ در بین کودکان زیر پنج سال ایرانی حدود ۱۷ درصد (۱۶/۶ درصد) بود که اکنون به ۴ درصد کاهش یافته است یعنی کوتاه قدی تغذیه‌ای نیز طی دو دهه در ایران حدود ۷۵ درصد کاهش یافته است و از این نظر شاهد بهبود نسبی در کشور هستیم. اما برعکس آن، اضافه وزن و چاقی در بین کودکان خیلی بیشتر شده است، مطالعه‌ای که در سال ۹۱ با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد، نشان می‌دهد که حدود ۲۰ درصد کودکان زیر دو سال یعنی کودکان ۱۵ تا ۲۲ ماهه در ایران دچار اضافه وزن و چاقی هستند و این آمار نشان می‌دهد که شیوع چاقی و اضافه وزن در کودکان ایرانی طی دو دهه حدود دو برابر شده است»

به گفته عبداللهی این چاقی در استان‌های شمالی بیشتر و حدود ۳۰ درصد است. یعنی حدود ۳۰ درصد کودکان زیر دو سال استان‌های شمالی دچار اضافه وزن یا چاقی هستند.

البته این چاقی فقط بچه‌های زیر ۵ سال را درگیر نکرده و دانش آموزان هم دچارش هستند. در واقع بین ۲۰ تا ۲۵ درصد دانش آموزان در مناطق مختلف

آمارها از اضافه وزن کودکان ایرانی می‌گویند

رشد بچه‌های چاق



کشور دچار چاقی یا اضافه وزن هستند. او می‌گوید: «حدود ۲۰ درصد دانش آموزان هفت تا ۱۸ ساله ایرانی دچار چاقی شکمی هستند و علت اصلی آن نیز مصرف بیش از حد شیرینی، شکلات، نوشابه، آبمیوه و نوشیدنی‌های قندی، فست فودها و مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی و مصرف کم سبزی و میوه و افزایش کم تحرکی در بین کودکان است»

سبک بد زندگی

مشکل اصلی همین غذاهای نامناسب است و نداشتن تحرک. سبک زندگی ما تغییر کرده و این به آن معناست که هم غذاهایمان شبیه قدیم نیست و هم میزان تحرک مان کمتر شده است.

دکتر ناصر کلاتری متخصص تغذیه درباره دلایل چاقی بچه‌ها می‌گوید: «تماشای زیاد تلویزیون، تبلیغ غذاها و تنقلات پر کالری و مصرف این میان وعده‌ها منجر به چاقی کودکان زیر ۵ سال خواهد شد. البته استعداد خانوادگی، فاکتورهای ارثی و ژنتیک و وزن هنگام تولد هم از فاکتورهای چاقی در کودکان زیر ۵ سال است»

نوع تغذیه از همان ابتدای تولد مهم است و اگر بچه‌های زیر ۲ سال و ۶ماه، تغذیه‌ای غیر از شیر مادر داشته باشند و از تنقلات و خوراکی‌های پر کالری به شکل میان وعده استفاده کنند، چاق می‌شوند. ضمن اینکه پدر و مادرهایی که خودشان رژیم غذایی مناسب

ندارند هم عامل چاقی بچه‌هایشان هستند. در واقع رفتار والدین چاق که وعده و مقدار غذای بالایی در طول روز مصرف می‌کنند یا بیش از حد فست فود می‌خورند باعث چاقی کودک می‌شود. به گفته دکتر کلاتری کودکان زیر ۵ سال توانایی مقابله با زور و اصرار زیاد والدین را ندارند و اضافه به نیاز بدنشان مواد غذایی دریافت می‌کنند.

تبلیغات تلویزیون هم که این روزها پر از پفک و چیپس و خوراکی‌های ناسالم است بی‌تقصیر و بی‌تأثیر نیست. اصولاً تماشای زیاد تلویزیون باعث تحریک اشتهاهای کودک و خوردن بیش از اندازه مواد غذایی پر کالری و استفاده محدود میوه و سبزیجات می‌شود. ضمن اینکه به گفته دکتر کلاتری تماشای تلویزیون فعالیت بدنی کودک را کاهش می‌دهد و نمی‌تواند مقدار کالری جذب شده را بسوزانند.

مشکل چاقی فقط بهم ریختن هیكل و چهره نیست. چاقی عوارض زیادی دارد که شاید برای بسیاری از ما پوشیده است به دلیل اینکه از قدیم بین ما چاقی یکی از نشانه‌های سلامتی بود!

اما بد نیست بدانید که ۱۷ درصد از مرگ و میرها نیز به دلیل چاقی است. البته چاقی در کودکی منجر به آسیب مغزی، فشار خون و حملات قلبی نمی‌شود ولی در بزرگسالی عامل بسیاری از بیماری‌ها مانند اختلالات کبدی، دیابت، فشار خون، کلسترول بالا است و مساله اینجاست که کودکان چاق به احتمال زیاد در بزرگسالی

هم گرفتار چاقی می‌شوند.

چاقی علاوه بر بیماری‌هایی که بسیاری از ما از آن باخبریم تأثیر روانی بدی روی بچه‌ها دارد. مساله‌ای که معمولاً از آن ناآگاهیم. دکتر ناصر کلاتری متخصص تغذیه می‌گوید: «با توجه به عدم فعالیت بدنی، کودکان چاق به طور معمول دوستان زیادی ندارند و به همین علت از جامعه سنی طرد و در سنین نوجوانی دچار افسردگی می‌شوند»

هم تحرک واجب است و هم رژیم

حالا چه کار می‌توانیم انجام دهیم که بچه‌های یک دنده و لوس امروز لاغرتر شوند؟ اگر باردار هستید و نمی‌خواهید فرزندتان چاق شود با مهار دیابت و فشار خون بارداری تا حدی می‌توانید از این مساله پیشگیری کنید.

اما اگر کودکان چاق است یا در معرض چاقی قرار دارد باید سبک زندگی خودتان و او را تغییر دهید. ابتدا فکری برای تغییر رژیم غذایی اش کنید. به جای چیپس و پفک و ... میوه، مغز و آب میوه‌های طبیعی را جایگزین کنید. روی میز از این خوراکی‌های سالم بگذارید و خوراکی‌های ناسالم را نخرید و در خانه نداشته باشید.

دکتر کلاتری می‌گوید: «تماشای تلویزیون در کودکان زیر ۲ سال، خوردن تنقلات پر کالری تا سن ۶ سال و نوشیدنی‌های صنعتی در کودکان زیر ۱۲ سال ممنوع است».

پس حواستان به این ممنوعیت‌ها باشد. به جای تماشای مداوم تلویزیون یا بازی با تبلت روزی ۲ ساعت بچه‌ها را به پارک و محل بازی ببرید تا فعالیت بدنی مناسب داشته باشند. مدتی دور فست فود را خط بکشید یا خوردن آن را محدود کنید. مثلاً با هم در خانه قرار بگذارید که فقط ماهی یک بار فست فود بخورید.

خوردن صبحانه تا حد زیادی موثر است چون جلوی خوردن تنقلات برای رفع گرسنگی را می‌گیرد پس بچه‌ها را با خوراکی‌های سالم ترغیب به خوردن صبحانه کنید. البته به هیچ وجه نباید آنها را مجبور به غذا خوردن کنید. هنگام تماشای تلویزیون هم به آنها غذا یا تنقلات ندهید. دادن شکلات و شیرینی به عنوان پاداش را قطع کنید و خوردن آب یا دوغ کم نمک را به جای نوشابه کم کم در خانه جایبندازید.

خوردن لبنیات کم چرب، محدود کردن مصرف کره، سرشیر، خامه و سس مایونز، مصرف غذاهای فیبردار مانند نان سبوس‌دار، بیسکویت سبوس‌دار، خشکبار و میوه‌های خشک، میوه‌ها و سبزی‌های خام، تشویق بچه‌ها به انجام ورزش‌هایی مانند دوچرخه سواری، دویدن و شنا و مشارکت در انجام کارهای روزمره منزل مانند نظافت خانه و تشویق بچه‌ها به بازی با بچه‌های دیگر نکاتی است که باعث می‌شود از چاقی بچه‌ها جلوگیری کنید یا بچه‌های چاق را لاغرتر کنید. البته این نکته‌ها از اضافه وزن خودتان هم جلوگیری می‌کنند!

تئاتر

ماه هفتم

این هفته اگر سری به اداره تئاتر بزنید می‌توانید در خانه نمایش دو، «ماه هفتم» را ببینید که هر روز ساعت ۲۰ روی صحنه می‌رود و اجرایی ۵۰ دقیقه‌ای دارد.

نویسنده و کارگردان این نمایش امیر زاوش است



و فاطمه سرلک، مهسا نظری، امیر زاوش در آن نقش آفرینی می‌کنند. در خلاصه داستان این نمایش آمده است: وقتی بمب شیمیایی سد مادری و مادرانگی می‌شود در حالی که قرار بود شور زندگی در قالب کودکی شاد حاصل یک عشق ناشده سالها فقط حسرت و دلنگینی بر جای ماند...

ماه هفتم برنده جایزه در بخش‌های نویسندگی، کارگردانی و بازیگری از جشنواره تئاتر دفاع مقدس شده و برای دیدن آن باید به میدان فردوسی، خیابان موسوی، کوچه محمدآقا، اداره تئاتر مراجعه کنید. قیمت بلیت این نمایش ۱۵ هزار تومان است.

سینما

ملی و راه‌های نرفته‌اش

ملی و راه‌های نرفته‌اش فیلمی به کارگردانی و نویسندگی تهمینه میلانی و تهیه‌کنندگی محمد نیک‌بین است.

این فیلم در سال ۱۳۹۵ ساخته شده و به تازگی به اکران درآمده است.



ملی و راه‌های نرفته‌اش داستان ملیحه، دختر جوان و کم‌تجربه‌ای را روایت می‌کند که عاشق جوانی به نام سیامک می‌شود و بر خلاف میل خانواده، با او ازدواج می‌کند و به زودی تفاوت دیدگاه و اختلاف فرهنگی بین این دو آشکار می‌شود و کشمکش‌هایشان داستان فیلم را شکل می‌دهد.

در این فیلم میلاد کی مراد، ماهر الوند، السا فیروزآذر، جمشید هاشم پور، افسر اسدی، جمشید جهان زاده، فرزانه نشاط خواه، ستاره اسکندری، سارا خویینی‌ها، مسعود فروتن و فلور نظری نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

مهرماه هم از راه رسید و حالا روزها مرتب کوتاه‌تر می‌شوند. اما این فرصتی است برای شبگردی در شهر و دور همی‌های خانوادگی. اگر برای اوقات فراغت این هفته دنبال ایده‌ای می‌گردید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

بر می آید. هر دو قهوه سفارش داده بودیم و به زور خودمان را پشت میز گرد و کوچک کافه جا داده بودیم. کل کافه را بوی زجر آور سیگار پر کرده بود. بی قرار بودم فضای تنگ آن کافه هم بیشتر بی قرارم می کرد. مدتی در سکوت نشستیم و قهوه هایمان را تا نصفه خوردیم. مینا هم سرش را بالا می آورد تا حرفی بزند و بعد دوباره پشیمان می شد و سرش را پایین می انداخت. این کارش اعصابم را خرد می کرد. خب هر حرفی داری بگو دیگر! نهایتا بعد مدتی که به نظرم خیلی طولانی آمد، مینا سوالش را پرسید.

- یلدا... راستش می دونم احتمالا سوالم خوش آیند نیست ولی فکر نمی کنی که پدرت می دانست که قرار است او را دستگیر کنند؟

با جدیت گفتم: نه! پدر من هیچ وقت مرتکب جرم نمی شه. اونم چه جرمی؟ قتل! امکان نداره. آنقدر موقع گفتن این جمله ها عصبی بودم که دستم خورد به فنجان قهوه ام و بقیه قهوه ریخت روی لباسم، فنجان قل خورد و از روی میز افتاد و شکست. همه داشتند به ما نگاه می کردند. کیفم را برداشتم و رفتم دستشویی تا لباسم را تمیز کنم. مینا رسیدمان را پرداخت کرد و بعد پشت سرم آمد تا در تمیز کردن لباسم کمک کند. در حالی که داشت پایین مانتویم را دستمال می کشید گفت: اگه یه اشتباهی شده باشه چی؟ مثلا ممکنه براش پاپوش دوخته باشن. بالاخره توی حوزه کاری رقیب زیاد داره و شاید بعضی ها... می فهمی منظورمو دیگه؟ و همچنان مشغول تمیز کردن مانتوی من بود.

- وای مینا!

- چی شد؟

- چه طور یادم رفته بود!

- چی؟ چی رو یادت رفته؟

- پدرم روزی که بردنش بهم یه کلید داده بود! حق با توه می دونست می خوان ببرنش! چه طور یادم رفته بود. اصلا باورم نمی شه.

من و مینا با عجله از کافه خارج شدیم. سوار ماشین شدیم تا به خانه ما برویم و کلید را پیدا کنیم

- یلدا حتما تصمیم داری قضیه رو به مادرت توضیح بدی نه؟

- قطعانه. اول یکم مطمئن بشم که قضیه چیه بعدا براش توضیح می دم. مطمئنم الان اگه بهش بگم مجبورم می کنه که کلید رو بدم به پلیس.

- خیلی هم فکر بدی نیستا.

- این که کلیدو بدم به پلیس؟ حالت خوبه مینا؟ بابام اگه می خواست کلید بیفته دست پلیس که نمی دادش به من. خودش مستقیم می برد می داد بهشون

ادامه دارد

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجو و بعضی ها هر روز هفته سخت

شاید فرها



• نوشته: نیکا دارابی قسمت دوم

برای اولین بار ریحانه را دیدم. حرفی که ریحانه زد اصلا انتخاب خوبی برای اولین جمله اش نبود. مخصوصا آن روز با آن حالی که من داشتم.

- خانم شاهدی. متاسفانه پدر شما متهم به قتل برادر من است.

قتل؟! این کلمه در گوشم زنگ می زد. قتل!

پدر من به قتل متهم شده بود. یک دفعه چشمانم تار شدند و سالن دور سرم چرخید و بعد همه جا سیاه شد. سیاه سیاه.

اولش که چشم هایم را باز کردم نمی دانستم کجا هستم. به شدت احساس سنگینی می کردم. به دور و برم نگاه کردم. آن جا را نمی شناختم. روی یک تخت دراز کشیده بودم و ملحفه ی لک داری را رویم انداخته بودند. سقف اتاق بسیار کوتاه بود. احساس می کردم الان است که در این اتاق کوچک خفه بشوم. اتاق تاریک بود و هوایش بوی نم می داد. دیوارهای اتاق همه چرک بودند مثل همه دیوارهای دیگر این دادسرا. احساس تهوع داشتم. بلند شدم و تکیه ام را دادم به پشتی تخت. زانوهایم را خم کردم و مدتی همان طور نشستم و اتفاقات را مرور کردم. یک دفعه اشک هایم سرازیر شدند.

محتاطانه در گوشم گفته بود: یلدا می دانم اتهام بزرگی ست ولی احساس می کنم کسی دارد به بالا دست ها رشوه می دهد یا شاید هم پرونده خیلی پیچیده است. نمی خواهم بیشتر نگرانت کنم ولی اینکه اجازه نمی دهند پدرت را ببینی اصلا عادی نیست

من هر بار که مینا به این موضوع مستقیم یا غیر مستقیم اشاره می کرد دلم هری می ریخت پایین. نکند واقعا پرونده انقدر پیچیده باشد؟ نکند پدرم مرتکب جرم شده؟ هر بار این سوال را از خودم می پرسیدم احساس عذاب وجدان شدید تمام وجودم را پر می کرد. نه! پدر من، یک وکیل خبره، طرفدار عدالت، هیچ وقت جرمی به این بزرگی را مرتکب نمی شد یا اگر هم ناخواسته کاری می کرد خودش را تحویل می داد. با شناختی که از او داشتم امکان نداشت کاری کند که یک دفعه نصفه شب پلیس ها بریزند توی خانه و او را ببرند. نه امکان نداشت. ولی این چند روز دلم هزار جا رفته بود. هزار داستان ساخته بودم. چه بلایی به سر پدرم آمده بود؟ حالا چه می شود؟ هیچ وقت توی زندگی ام تا این حد احساس درماندگی نکرده بودم. کاری از دستم بر نمی آمد و دست رو دست گذاشتن هم از هر کار دیگری سخت تر بود.

شنبه هفته بعد با مینا در یک کافه قرار گذاشتیم تا باهم فکر کنیم و ببینیم چه کاری از دستمان

حق می کردم و نفسم بالا نمی آمد. مدتی بعد گریه ام بند آمد. به زور از روی تخت بلند شدم و کیفم را برداشتم از اتاق بیرون رفتم.

ریحانه دم در اتاق منتظر ایستاده بود. او را که دیدم بدون مقدمه گفتم: پدر من بی گناهه.

بعد به چشم های درشتش نگاه کردم. امیدوار بودم به اندازه کافی جدی بوده باشم تا کمی حرفم تاثیر گذار باشد. اما ریحانه فقط پوزخندی زد و گفت: همه اولش همینو می گن خانم شاهدی. بعد سرش را انداخت پایین و از توی جیبش کاغذی در آورد که شماره تلفن و آدرسش را روی آن نوشته بود. کاغذ را گرفتم و یک تشکر خشک کردم و از دادسرا بیرون رفتم.

فکر کردم بهتر است از کسی کمک بگیرم. اول تصمیم داشتم به دایی ام زنگ بزنم اما موبایلم را که برداشتم چشمم به شکلاتی خورد که چند روز پیش مینا برایم فرستاده بود. مینا در شرکت پدرم کار می کرد و مثل بقیه کارمندان حقوق خوانده بود. چند باری او را دیده بودم و با هم صحبت کرده بودیم. به نظر دختر مهربانی می آمد و تا حدودی هم دست راست پدرم در شرکت بود برای همین نظرم عوض شد و تصمیم گرفتم به مینا زنگ بزنم.

مینا چند روز بعد توانست بازداشتگاه پدرم را پیدا کند ولی فرصت نمی دادند که او را ببینیم یا حتی تلفنی با او صحبت کنیم. مینا یکی دوبار

کتاب

دختری در قطار



اخوان منتشر کرده است. پائولا هاوکینز روزنامه نگاری است که بعد از ۱۵ سال کار حرفه ای در این حوزه، به نوشتن داستان روی آورده است. او ابتدا کتاب هایش را با نام مستعار امی سیلور منتشر می کرد و با نوشتن اولین تریلر روانشناختی خود یعنی «دختری در قطار» از نام پائولا هاوکینز استفاده کرد. داستان توسط راوی اول شخص و از زاویه دید سه زن: راشل، آنا و مگان نقل می شود و از دریچه روابط زوج ها و در بستر یک ماجرای جنایی به قضایا نگاه می کند. این رمان جنایی موفق شده تا در سراسر دنیا از فروش «کد داوینچی» هم فراتر برود.

موزه

موزه گردی در قم



موزه آستان مقدس حضرت معصومه (س) در قم دارای گنجینه ای بسیار ارزشمند است. این موزه در سال ۱۳۱۴ در محوطه داخلی حرم مطهر تأسیس شد اما ساختمان کنونی موزه در میدان آستانه واقع است. موزه شامل بخش های متنوعی از جمله بخش قرآن های خطی از قرن دوم تا دوره معاصر، مسکوکات ادوار اسلامی و پیش از اسلام، تابلوهای نقاشی و شمایل مینیاتوری، آثار چوبی خاتم کاری، آثار چوبی منبت کاری، ظروف سفالینه متعلق به هزاره اول و دوم قبل از میلاد مسیح و ادوار اسلامی، ظروف چینی و شیشه ای و...، کاشی های زرین فام با طرح ها و نقوش و کتیبه های زیبا مربوط به قرون ششم تا هشتم هجری قمری، آثار حجاری و سنگ های تزئینی، لوازم فلزی با تزئینات قلمزنی، قالیچه های دستباف ابریشمی دوره صفوی و قاجار و پارچه های دستباف است.

گشت و گذار

میانداوب



پیشنهاد این هفته ما برای سفر شما، میانداوب است. شهری که در استان آذربایجان غربی، در جنوب دریایچه ارومیه و میان دو رودخانه «زرینه رود» و «سیمینه رود» قرار دارد و به همین خاطر این نام را به خود گرفته است. یکی از دیدنی های این شهر، پل مشهور «میرزا رسول» است که در دوره قاجار روی سیمینه رود ساخته شده. هر چند رودخانه های میانداوب هم دیگر به پرآبی سال های گذشته نیستند اما هنوز هم چشم انداز زیبایی را خلق کرده اند. دیگر پل معروف این شهر پل کوسه لر در ۱۰ کیلومتری شمال شرقی میانداوب در مسیر جاده میانداوب به شهر چهار برج است و قدمت آن هم به اواخر دوره قاجاریه می رسد. به جز این بناهای تاریخی میانداوب هوایی خنک و لطیف و طبیعی زیبا و تماشایی دارد که از آن لذت خواهید برد.

۵۰۰ دستور آشپزی

رول مرغ و پنیر و اسفناج

رول مرغ و پنیر و اسفناج هم غذای سالمی است و هم ساده و خوش طعم. این غذا در فر طبخ می‌شود و سرشار از پروتئین و آهن است. علاوه بر آن ظاهری زیبا و چشم نواز دارد.

مواد لازم:

سینه مرغ فیله شده	۴ عدد
اسفناج	۳۵۰ گرم
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن زیتون	نصف قاشق غذاخوری
سیر خرد شده	نصف قاشق چایخوری
سبزی معطر خشک	۲ قاشق چایخوری
پنیر فتای کم چرب	یک سوم پیمانه
آب مرغ	نصف پیمانه
آبلیمو	۱ قاشق غذاخوری
کره	۱ قاشق غذاخوری
پودر سیر	نصف قاشق چایخوری

طرز تهیه:

ابتدا فر را با دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. سینه مرغ‌ها را بکوبید تا نازک شوند و ضخامت حدود ۵-۶ میلی متر پیدا کنند. کف یک ظرف پیرکس مستطیلی را چرب کنید و آن را کنار بگذارید. سپس مرغ‌ها را داخل بشقاب قرار دهید و دو طرف آنها نمک و فلفل بپاشید. روغن زیتون را در یک تابه متوسط بریزید و آن را روی شعله نسبتاً کم قرار دهید تا داغ شود. برگ‌های اسفناج و سیر خرد شده



را داخل روغن بریزید و حدود ۱۰ دقیقه تفت بدهید تا اسفناج‌ها نرم شوند. تابه را از روی شعله بردارید و پنیر فتا را به آن اضافه کنید. پنیر و اسفناج را با هم مخلوط کنید، سپس این ترکیب را به طور یکنواخت روی سینه‌های مرغ بریزید و پهن کنید. حال مرغ‌ها را رول کنید و بعد هر کدام را از رول‌ها را با نخ یا با دو عدد خلال دندان ببندید تا حین پخت باز نشوند. رول‌های بسته شده را

در ظرف پیرکس بچینید. برای تهیه سس این غذا، کره، آب مرغ، آبلیمو، پودر سیر و سبزی معطر را داخل تابه بریزید و با هم مخلوط کنید و اجازه دهید روی حرارت غلیظ شود. سپس نیمی از آن را روی مرغ ریخته و طرف مرغ را در فر قرار دهید تا ۴۰ دقیقه بپزد اما مراقب باشید که مرغ‌ها خشک نشوند. بعد از پایان پخت بقیه سس را روی مرغ‌ها بریزید و سرو کنید.

۵۰۰ دنیای شیرین

دسر بیسکویتی

مواد لازم:

خرما	۷۰ گرم
بیسکویت سبوس دار	یک بسته
کره آب شده	۶۰ گرم
شکلات صبحانه نوتا	به میزان دلخواه



طرز تهیه:

هسته‌های خرما را جدا کرده و خرماها را در تابه‌ای که از قبل گرم شده بریزید و کمی حرارت دهید تا خرما نرم شود. سپس خرماهای تفت داده شده را با کمی کره آب شده ورز دهید. سپس سه تا چهار قاشق سر پر نوتا اضافه کرده و به خوبی ورز دهید. یک بسته بیسکویت سبوس دار را در ظرفی دیگر خرد کنید. بهتر است بیسکویت‌ها زیاد خرد نشوند. گردو را اضافه کرده و بیسکویت‌ها را به ظرف خرما اضافه کنید و به آرامی ورز دهید تا خوب مخلوط شود. سپس مواد را روی یک کیسه فریزر گذاشته و رول کنید و در یخچال قرار دهید. بهتر است قبل از رول کردن روی پلاستیک کمی روغن مایع بمالید. پلاستیک را دور رول پیچید و به مدت دو تا سه ساعت داخل یخچال قرار دهید. سپس آن را بیرون آورده و با چاقوی چرب شده برش بزنید و در ظرف بچینید.

۵۰۰ غذاهای داری

راه‌های پخت نذری سالم

هم که جوشانده باشید، خودداری کنید. قطعاً شما نمی‌خواهید بعد از پایان نذری داندتان، دهه‌ها نفر را دچار بیماری‌های عفونی، تب مالت و... کرده باشید!

از خرید یخ‌های قالبی خودداری کنید. این



یخ‌ها ممکن است از آب ناسالم تهیه شده باشند یا در حین نقل و انتقال، انواع میکروب‌ها را به خود گرفته باشند. بهترین کار، یک عزم جمعی و فامیلی است که از چند روز قبل از مراسم نذری پزان شروع به تهیه و ذخیره یخ در فریزرهایتان کنید.

تا حد ممکن، در کنار نذری‌تان سالاد یا نوشابه سرو نکنید. از مضرات نوشابه حتماً آگاهید اما درباره سالاد هم باید احتیاط کرد. چون به دلیل شلوغی آشپزخانه‌ها در روزهای ماه محرم ممکن است مواد اولیه سالاد به خوبی شسته و آماده نشوند و میهمانان شما را بیمار کنند.

به جای پخت غذا در دیگ‌های آلومینیومی، از دیگ‌های مسی استفاده کنید. در ظروف مسی غذا بهتر جا می‌افتد و در عین حال مضرات آلومینیوم هم وجود ندارد. حتماً می‌دانید که آلومینیوم در تماس با غذاهای ترش اسیدی یا شور به شدت آلوده کننده است و باعث یبوست، مشکلات گوارشی، پوکی استخوان و آلزایمر می‌شود.

محرم هم از راه رسید و بازار نذری‌ها حسابی داغ خواهد بود. اما پخت نذری سالم اصولی دارد که در اینجا برخی از آنها را به شما خواهیم گفت. سعی کنید نذری سالمی را انتخاب کنید. در میان همه نذری‌هایی که در ایران مرسوم است، سالم‌ترین آنها آش و مضرترینشان خورش‌های چرب با مواد سرخ کردنی زیاد هستند. از مواد غذایی تازه استفاده کنید و مواد اولیه‌ای را بخرید که تاریخ تولید و انقضای معتبر داشته باشند.

غذای نذری را حداکثر یک ساعت و نیم تا دو ساعت بعد از پخت توزیع کرده و بعد از آن حتماً در یخچال نگهداری کنید. غذاهای پخته اگر بیش از ۲ ساعت در درجه حرارت اتاق نگهداری شوند، فاسد خواهند شد. دقت کنید که گوشت و مرغ به طور کامل پخته شده باشند.

بعضی آشپزها عادت دارند از روزنامه به عنوان دمکنی استفاده کنند یا هنگام سرخ کردن مرغ و گوشت برای جلوگیری از پاشیدن روغن آن به اطراف، روی تابه را با روزنامه بپوشانند. به شدت از این کار اجتناب کنید چون باعث آلودگی غذا به سرب می‌شود.

دام و طیور مورد استفاده‌تان را از جاهایی تهیه کنید که زیر نظر مراکز بهداشتی هستند.

در هیات‌های عزاداری معمولاً از روغن جامد استفاده می‌شود اما برای حفظ سلامت غذا، سعی کنید روغن مایع را جایگزین و موادی مثل سیب زمینی یا مرغ را حتماً با روغن سرخ کردنی سرخ کنید.

بعضی از آشپزها برنج را با سنگ نمک خیس می‌کنند. اما سنگ نمک دارای ناخالصی‌هایی است که برای کلیه ضرر دارد. بنابراین توصیه می‌کنیم نمک بسته بندی یددار را جایگزین سنگ نمک کنید.

اگر نذر شیر دارید، حتماً شیر پاستوریزه بخرید و از توزیع شیرهای باز و فله‌ای، هر قدر

ظروف یک بار مصرف بر خلاف باور عموم، بهداشتی نیستند. آنها ترکیبات شیمیایی مختلفی دارند و وقتی غذا یا نوشیدنی داغ داخلشان ریخته می‌شود، آن را سمی و حتی سرطان زا می‌کنند.

اگر دنبال جایگزینی برای ظروف یکبار مصرف معمولی هستید بهتر است سراغ ظروف گیاهی بروید که از نشاسته ذرت تهیه شده‌اند. گزینه بعدی‌تان هم می‌تواند ظروف یک بار مصرف آلومینیومی باشد. این ظروف کمی گران‌تر هستند اما لاقط خیالتان راحت است که با غذای مسموم و مضر از عزاداران حسینی پذیرایی نکرده‌اید.

برای تهیه نذری سالم تر، شیر را شیرین نکنید و مزه دار کردن آن را به میهمانان واگذار کنید. می‌توانید چند حبه قند در کنار شیر به میهمانان تعارف کنید.

به جای توزیع شربت، آب‌میوه‌های کارخانه‌ای، میوه‌های تازه فصل را تهیه کرده و بشوید و در بسته‌بندی‌های تمیز بین مردم توزیع کنید. به ویژه در مناطقی که می‌دانید دسترسی به میوه برای اهالی آن منطقه دشوار است و از سبب غذایی شان حذف شده.

تا حد ممکن از قسمت‌های چرب گوشت در غذا استفاده نکنید و غذا را سالم و رژیمی بپزید. به جای استفاده از سفره‌های نایلونی یک بار مصرف، سفره‌های پارچه‌ای بپندازید. سفره‌های یک بار مصرف اگر چه استفاده راحت تری دارند اما آلوده ترند و قرار دادن نان یا مواد خوراکی بر آنها باعث انتقال میکروب‌ها به مواد غذایی می‌شود. همچنین این سفره‌ها صدها سال طول می‌کشد تا تجزیه شده و به چرخه طبیعت برگردند.

در صورتی که کنار غذا از سبزی خوردن استفاده می‌کنید، دقت کنید که به خوبی پاک شده باشند و شستشو و انگل زدایی به دقت انجام شده باشد.

در هیات‌های عزاداری از قالب یخ بهداشتی و آب آشامیدنی سالم استفاده کنید.

۵۰۰ آشپزی رژیمی

کوکوی بلغور

مواد لازم

بلغور گندم	۱ پیمانه
آب	۱ پیمانه
پودر پاپریکا	۱ قاشق چایخوری
زردچوبه	نصف قاشق چایخوری
زیره سبز	نصف قاشق چایخوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن زیتون	۲ قاشق
آرد	یک سوم پیمانه



طرز تهیه:

بلغور گندم را در کاسه بزرگی بریزید و یک پیمانه آب به آن اضافه کنید. بگذارید بلغور حدود ۲۰ دقیقه خیس بخورد و کل آب را به خود جذب کند. بلغور را با دست بردارید و فشار دهید تا اگر آب اضافه‌ای باقی مانده خارج شود.

فر را با دمای ۱۹۰ درجه سانتیگراد روشن کنید و بگذارید گرم شود. روی یک سینی فر کاغذ روغنی بکشید. آرد و روغن زیتون را روی بلغور خیس خورده بریزید. پاپریکا، زردچوبه، زیره سبز، نمک و فلفل را نیز اضافه کنید و خوب مواد را با هم مخلوط کنید.

تکه‌های کوچکی از خمیر تهیه شده بردارید و به شکل کوکو در بیاورید. کوکوها را روی سینی فر بچینید (۸ کوکوی بزرگ یا ۱۶ کوکوی کوچک). روی کوکوها هم کمی روغن زیتون بپاشید و سپس آنها را حدود نیم ساعت در فر قرار دهید تا طلایی رنگ شوند.

کدام مسواک مناسب است؟



پرزهای وسط آن‌ها کوتاه‌تر است بیشتر مخصوص دندان‌های ارتودنسی شده است و موارد دیگری که در صورت لزوم دندانپزشک نوع آن را به افراد توصیه خواهد کرد. سر مسواک‌ها برخی به شکل چهار گوش و برخی به صورت گرد طراحی شده است. استفاده از مسواک‌هایی که سر آن‌ها به شکل چهارگوش هستند ممکن است در هنگام تمیز کردن به اطراف دهان برخورد کرده و موجب زخم و ناراحتی فرد شود، در حالی که کاربرد مسواک‌های گرد راحت‌تر است، با این حال تصمیم گیرنده در انتخاب طرح، خود مصرف کننده خواهد بود.

همچنین به لیاف رنگی مسواک‌ها هم باید دقت کنید. این لیاف به عنوان نشانگر عمل می‌کند. به این معنی که با کمرنگ شدن آن به فرد این آگاهی داده می‌شود که زمان تعویض مسواک فرا رسیده است، اما ممکن است برخی هم بعد از مدت طولانی تغییر رنگ ندهند که این نوع مسواک‌ها جنبه تزئینی دارند و بسته به نوع آن معمولاً مسواک‌های دارای نشانگر، قیمت بالاتری نسبت به سایر مسواک‌ها دارند. در هر صورت مسواک‌ها چه نشانگر داشته باشند چه نداشته باشند، بعد از گذشت سه الی چهار ماه مسواک باید تعویض شود و چنانچه فردی قبل از این زمان مشاهده کند که لیاف مسواک متلاشی و نامنظم شده است نشان می‌دهد که فرد در زمان مسواک کردن دندان‌ها فشار زیادی به آن وارد می‌کند، بنابراین لازم است مسواک را تعویض کرده و از زدن مسواک با شدت و فشار زیاد جلوگیری به عمل آید.

برای انتخاب یک مسواک خوب باید به جنس مسواک و نرمی و سفتی آن توجه داشت. مسواک‌ها به سه دسته نرم، متوسط و سفت تقسیم می‌شوند و بهترین مسواک برای سلامت دندان و لثه‌ها، مسواک نرم است. مهم‌ترین آسیبی که در استفاده از نوع سخت یا متوسط مسواک‌ها ممکن است به دهان و دندان افراد وارد شود، «تحلیل لثه» و «سایش طوق دندان» است. این بخش‌ها مقاوم به سایش نیستند و به سادگی از بین می‌روند.

طرح‌های مختلفی توسط شرکت‌های سازنده به داروخانه‌ها و فروشگاه‌های لوازم بهداشتی ارائه می‌شود اما توصیه دندانپزشکان این است که در موقع خرید مسواک به ظاهر آن توجه نداشته و بیشتر به مسئله راحتی در هنگام مسواک زدن دقت کنید. البته ممکن است طراحی بعضی از مسواک‌ها برای شرایط خاصی در نظر گرفته شده باشند، به طور مثال مسواک‌هایی که

۱۰ نکته مهم بعد از کشیدن دندان



۱- تا سه ساعت پس از کشیدن دندان بهتر است گاز قرار داده شده در دهان خارج نشود. اگر گاز درون دهان پس از کشیدن زودتر از موعد خارج شود باعث کنده شدن لخته روی لثه خواهد شد و حفره خالی ناشی از آن باعث خونریزی، درد و حتی عفونت ناشی از زخم می‌شود.

۲- تا چند روز از استعمال سیگار و قلیان خودداری کنید.

۳- ۳ تا ۴ ساعت بعد از کشیدن دندان از نی استفاده نکنید. در این زمان مکیدن آب و آمیوه و نوشیدنی‌های دیگر و همچنین فوت کردن ممنوع است. مکش ناشی از کاربرد نی ممکن است باعث شروع مجدد خونریزی شود.

۴- تا چند ساعت پس از کشیدن دندان خوراکی‌های سرد استفاده کنید.

۵- تا چند ساعت دهان را نشویید و تف نکنید. تف کردن باعث خونریزی می‌شود. بهتر است آب دهان قورت داده شود هر چند کمی خونی باشد.

۶- یک ساعت بعد از کشیدن دندان، بستنی بخورید.

۷- تا چند ساعت غذاهای سفت یا مایعات داغ نخورید.

۸- اگر بعد از یک ساعت، خونریزی ادامه پیدا کرد و یا مجدداً شروع شد، یک گاز استریل یا چای کیسه‌ای مرطوب را در محل زخم بگذارید و با فشردن دندان‌ها روی هم، حدود نیم ساعت دیگر آن را نگه دارید.

۹- در صورت لزوم داروی مسکن درد را بعد از برداشتن گاز استریل از روی زخم مصرف کنید.

۱۰- از فردای روز کشیدن دندان، مسواک زدن سایر دندان‌ها باید از سر گرفته شود. البته تا چند روز ناحیه زخم کشیدن را باید با ملایمت تمیز کرد. همچنین از فردای روز کشیدن دندان، دهانشویه کردن آب نمک یا محلول کلر هگزیدین (روزی دو بار به مدت یک هفته) برای جلوگیری از عفونت و کمک به بهبود زخم مفید است.

خوراکی‌های انرژی بخش را بشناسید

در طول روز نیاز به میان وعده‌ها یا خوراکی‌هایی دارید که شما را سرشار و هشیار و پر انرژی کنند. ما به شما فهرستی از این خوراکی‌های معجزه گر را معرفی می‌کنیم.

خشکیار: بادام، فندق و بادام زمینی سرشار از منیزیم هستند، عنصری که نقش کلیدی در تبدیل شکر به انرژی دارد.

شکلات تلخ: خوردن شکلات تلخ پس از ناهار می‌تواند جایگزین یک دسر خوب باشد.

شکلات حاوی ماده‌ای به نام تیوبرومین است که نقشی مشابه کافئین در قهوه داشته و به بهبود وضعیت انرژی در شما کمک می‌کند.

نان سبوس دار: غلات سبوس دار حاوی مواد کربنی پیچیده و سرشار از ویتامین و مواد معدنی هستند. خوردن غلات سبوس دار از افزایش ناگهانی قند خون در شما جلوگیری می‌کند.

هل سبز: هل موجب افزایش انرژی شما شده و گردش خون را بهبود می‌بخشد.

ویتامین C: کمبود ویتامین C باعث خستگی می‌شود. این ویتامین برای سلامت غدد فوق کلیوی لازم است.

این غدد از احساس خستگی ناشی از استرس پیشگیری می‌کنند. ویتامین C همچنین از ابتلا به عفونت‌ها پیشگیری کرده و باعث جذب بهتر آهن می‌شود.

روش‌های ساده برای پیشگیری از نفخ

تحرک داشته باشید

ورزش و فعالیت بدنی روده‌ها را تحریک می‌کند تا ضایعات راحت‌تر دفع شوند. برای حفظ عملکرد مناسب گوارش، ورزش منظم یک ضرورت است. پیاده‌روی بخصوص اگر کمی تند باشد بهترین راه سلامت دستگاه گوارش شماست.

بیشتر آب بنوشید

بدن شما به آب فراوانی نیاز دارد تا سیستم گوارش را روان نگه دارد. همیشه یک بطری پر از آب در دسترس داشته باشید تا یادتان نرود که روزانه باید دستکم یک و نیم لیتر آب بنوشید.

غذایان را سالم کنید

برای سالم نگه داشتن سیستم گوارش، باید غذای سالم خورده و از مصرف غذاهای پرچرب بکاهید. چون این غذاها به میزان چشمگیری، فرایند هضم را کند کرده و موجب بیوست می‌شوند. سبزیجات خام، غذاهای پخته شده یا بخارپز بهترین گزینه برای سلامت شما هستند.

پروبیوتیک بخورید

لبنیات پروبیوتیک‌اروار تغذیه‌روانه خود بکنید. پروبیوتیک‌ها، باکتری‌های مفیدی هستند که روده‌ها را سرشار و سالم نگه می‌دارند و باعث می‌شوند روده‌ها عملکرد خوبی داشته باشند.



غذایی که ما می‌خوریم روی سلامت دستگاه گوارش یا حال و هوایمان تأثیر زیادی دارد. اگر معمولاً با مشکل نفخ دست به گریبان هستید شاید تجدیدنظر در خوردنی‌هایتان کمک کند تا این مشکل را کنترل کنید.

فیبر مصرف کنید

وجود فیبر در سیستم گوارش باعث می‌شود غذا بهتر هضم شده و مدت کمتری در دستگاه گوارش بماند و در نتیجه گازهای آزادنده دستگاه گوارش ایجاد نمی‌شوند. همچنین خوردن فیبر کافی به شما در کاهش وزن یا حفظ وزن فعلی‌تان کمک می‌کند و دفع راحت‌تری هم خواهید داشت.

بعد از ورزش غذا بخوریم یا نه؟

سلول‌ها برای بازسازی خود به آن‌ها نیاز دارند در اختیار بدارند قرار می‌دهد و برای اینکه بهترین نتیجه را از ورزش خود بگیرید، پس از ورزش باید از خوراکی‌هایی استفاده کنید که سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی اکسیدان‌ها، پروتئین خالص و چربی‌های سالم باشند.

البته دقت کنید که میوه مانند شیرینی خاصیت چاق کنندگی دارد ولی برای کنترل وزن نیازی به اجتناب کامل از مصرف میوه نیست.

حتی برخی از تحقیقات حاکی از آن است که میوه‌ها در مقایسه با سبزیجات، قدرت بیشتری در کاهش وزن دارند، اما نباید در مصرف آن‌ها زیاده‌روی کرد.



شاید شما هم شنیده باشید که می‌گویند تا دو ساعت بعد از تمرین ورزشی هیچ چیز نخورید و گرنه چاق خواهید شد! اما این یک افسانه است.

شما اتفاقاً بعد از تمرین ورزشی باید تغذیه‌ای داشته باشید تا بدنتان انرژی مورد نیاز برای ساخت عضله را به دست آورد.

اما این تغذیه باید سالم و سرشار از پروتئین باشد نه حاوی قند و نشاسته و چربی. مصرف مواد حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی اکسیدان‌ها، پروتئین خالص یک ضرورت بعد از تمرین ورزشی هستند و فرقی هم ندارد هدف شما از ورزش کاهش وزن باشد یا تناسب اندام و قوی شدن.

خوردن غذا یا میان وعده سالم و مغذی، مواد خام لازم را که

نشسته‌اید و موضوعی سیاسی را مطرح می‌کنید شما با توجه به آدم‌ها به خوبی می‌توانید تغییرات خلق و خوی آنها را ببینید.

وقتی خودتان را بشناسید می‌توانید که نسبت به احساسات دیگران نیز چیزهای زیادی را بفهمید. آیا آنها مشت‌شان را گره می‌کنند؟ این می‌تواند نشان‌دهنده استرس باشد. آیا آنها دست‌شان را توی جیب‌شان می‌کنند؟ این نشان‌دهنده آن است که در این موقعیت احساس امنیت نمی‌کنند.

اگر شما در موقعیت‌های مشابه چنین تجربه‌هایی داشته‌اید و متوجه ارتباط احساسات‌تان با زبان بدن شده باشید به خوبی می‌توانید آن را در دیگران هم شناسایی کنید. علاوه بر این لازم است وقتی یک نفر با شما حرف می‌زند گوشی تلفن را کنار بگذارید، به کس دیگری پیام ندهید، تلویزیون تماشا نکنید و تمام توجه خود را معطوف به طرف مقابل کنید. حساسیت داشتن نسبت به دیگران به معنای آن است که توجه‌تان را به آنها معطوف و به نشانه‌ها توجه کنید. توجه به دیگران فقط شنیدن نیست.

حواس‌پرتی می‌تواند اثر بسیار بدی روی رابطه شما بگذارد. وقتی یک نفر حواسش به گوشی تلفن‌اش است و با آن سرگرم است بهتر است یک مکالمه را شروع نکنید. گاهی ایجاد قف و سکوت باعث می‌شود آنها توجه خود را به شما بدهند. گاهی هم لازم است دوستانه به او یادآوری کنید که مشغول گفتگو بوده‌اید.

گوش بدهید تا بفهمید

یک ارتباط می‌تواند با تلاش برای پاسخگویی به هم بریزد. سعی نکنید توی حرف دیگران بپرید و منتظر نباشید تا پاسخ طرف مقابل را بدهید. همین انتظار شما برای اینکه نوبت‌تان بشود تا پاسخی بدهید مانعی است که باعث می‌شود نتوانید حرف طرف مقابل را به درستی درک کنید. سعی کنید مهارت گوش دادن به دیگران را تقویت کنید.

توجه کنید: خیلی از ما در توجه به دیگران ناتوان هستیم، اما یادتان باشد توجه و دقت کافی به شما حقایق فراوانی را در مورد دیگران می‌آموزد.

بازگو کنید: اینکه در پاسخ دادن به دیگران سعی کنید به چیزهایی که گفته شده تاکید کنید این احساس را در طرف مقابل ایجاد می‌کند که شما شنونده خوبی بوده‌اید. این راهی است که به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید آنچه طرف مقابل گفته را به خوبی درک کرده‌اید.

به سیگنال‌های کوچک توجه کنید

به سیگنال‌های کوچک توجه کنید. این سیگنال‌ها کلیت آنچه دیگران می‌گویند، احساسات، افکار و خواسته‌هایشان را نشان می‌دهند. به همه جزئیات توجه کنید تا درک بهتری از طرف مقابل پیدا کنید. در این صورت کمتر اتفاق می‌افتد که دیگران را دچار احساس بد ناشی از بی‌توجهی، درک نشدن و سوء تفاهم کنید.

چطور درک بهتری از احساسات دیگران داشته باشیم؟



• ریحانه دوستدار

همه چیز در ابتدا خیلی خوب پیش می‌رود. به نظر می‌رسد که شما یک مکالمه معمولی داشته‌اید اما او ناگهان افسرده و ناراحت می‌شود و شما نمی‌فهمید چرا او با حالتی مغموم، عصبی و پریشان مکالمه را ترک کرد. این مشکل بسیار معمول و رایج معمولاً نادیده گرفته می‌شود چون چندان قابل مشاهده نیست. آدم‌ها حرف می‌زنند و واژه‌ها بیان می‌شوند اما در این میان چیزی از دست می‌رود. بسیاری از نشانه‌های اجتماعی که در ارتباط وجود دارند کلامی نیستند. اگر این نشانه‌ها مورد توجه قرار نگیرند بدون شک در طرف مقابل این احساس را ایجاد می‌کند که او به درستی شنیده نشده است. بله، شما کلمه‌ها را می‌شنوید اما به مفهوم و معنای ضمنی آن توجه نمی‌کنید.

ارتباط فراق از واژه‌هاست

سیگنال‌های ناخودآگاه بیشتر ارتباط ما را می‌سازند. مغز این سیگنال‌ها را بدون هیچ تلاش خودآگاهی انتخاب می‌کند. ما این مساله را وقتی چیزی درست نیست یا زمانی که خلق‌مان تغییر کرده احساس می‌کنیم. همه ما تجربه این موقعیت را داشته‌ایم؛ در حالی که به نظر می‌رسد همه چیز درست پیش می‌رود ما با یک دیوار یخی روبه‌رو می‌شویم.

تحقیقات در دانشگاه یوسسی‌ال‌ای نشان می‌دهند که فقط ۷ درصد از یک رابطه بر اساس آنچه که گفته می‌شود شکل می‌گیرد. بقیه یک ارتباط در تقسیم‌بندی‌های دیگری قرار می‌گیرند؛ یعنی ۳۸ درصد از یک رابطه به صدا و ۵۵ درصد باقی‌مانده به

زبان بدن مربوط است. مشکل زمانی ایجاد می‌شود که ما به سیگنال‌های دیگر توجه نکنیم. فقط عده‌ای از آدم‌ها می‌توانند متوجه عمق آنچه که گفته می‌شود باشند. اکثر آدم‌ها نیاز به آموزش و تربیت خود دارند تا بتوانند این ضعف را حل کنند.

هوش عاطفی بنای حساسیت‌های عاطفی

حساسیت عاطفی چیزی است که شما می‌توانید آن را مثل هر مهارت دیگری بیاموزید و مساله مهم در این میان آن است که بتوانید نشانه‌های فیزیکی دیگران را بخوانید. علاوه بر این توجه به همدلی نیز بسیار مهم است همدلی به این معناست که از خود بپرسید اگر جای او بودم چه احساسی داشتم.

هوش عاطفی مجموعه‌ای از مهارت‌های قابل اعطاف است که می‌توان آن را به دست آورد و با تمرین آن را بهبود داد. این کار نیاز به یک تلاش آگاهانه دارد زیرا می‌تواند به راحتی مورد بی‌توجهی قرار بگیرد. به عبارت دیگر ما باید تلاش کنیم تا به جای آنکه از ابزار مغزی ناخودآگاه خود استفاده کنیم در ارتباط با دیگران آگاهانه عمل کنیم.

هوش عاطفی ما مستقیماً بر میزان حساسیت‌های ما نسبت به دیگران تأثیر می‌گذارد. تقویت این توانایی به ما کمک می‌کند تا درک بهتری از موقعیت‌های اجتماعی، افراد و حتی خودمان داشته باشیم.

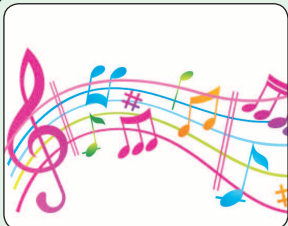
شناخت خود راهی برای شناخت دیگران

اولین گام در آموزش مغز برای اینکه نسبت به دیگران حساسیت داشته باشد شناخت خود است. شاید تعجب کنید اگر بدانید چقدر از آدم‌ها نسبت به نشانه‌های غیرکلامی در روابط خود ناآگاه هستند.

۰۰۰ یافته‌های سلامتی

نقش موسیقی در خلاقیت

تحقیقات علمی نشان می‌دهد که گوش دادن به موسیقی در هنگام کار واقعاً مفید است. البته این مورد بستگی به خود شخص نیز دارد. سیمون ریتز از دانشگاه «ارادبود» هلند و سام فرگوسن از دانشگاه فناوری سیدنی استرالیا گوش دادن به انواع مختلف موسیقی در هنگام کار را با کار در محیط ساکت مقایسه کردند. نتایج مطالعات آنان نشان داد که موسیقی شاد کار خلاقانه



ارائه راه‌حل‌های جدید در حل مسئله را افزایش می‌دهد و بر ارائه راه‌حل‌های قدیمی در برابر یک مسئله تأثیری ندارد. آنها ۱۵۵ داوطلب را به ۵ گروه تقسیم کردند و به هر یک مسئولیتی دادند تا آن را تکمیل کنند

چهار گروه از این شرکت‌کنندگان در حال کار به موسیقی کلاسیک با هدف تحریک احساسات مختلف گوش دادند و گروه پنجم در سکوت کار کردند. آنها دریافتند چهار گروه اول که با موسیقی کار کردند ایده‌های خلاقانه و ابتکاری داشتند. پس اگر شما به خلاقیت کاری نیاز دارید بهتر است با موسیقی کار کنید، اما اگر می‌خواهید مشکلی را رفع کنید بهتر است در سکوت و آرامش کار کنید.

۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

نسخه‌ای برای عبور از روزهای سخت

زندگی پستی و بلندی‌های زیادی دارد. وقتی به قسمت سخت و نفسگیر زندگی می‌رسید شاید زنده نگه داشتن عشقتان کار سختی باشد.

در ایمن وضعیت بهترین روش برای تضمین ازدواج و افزایش شادی فکر کردن به این است که چه انتخاب درستی داشته‌اید و تا چه حد از زندگی‌تان رضایت دارید. ویژگی‌های مثبت همسران و زندگی مشترکتان و همه آنچه باعث شد این ازدواج را بپذیرید، به ذهن بیاورید یا روی کاغذ بنویسید. علاوه بر این، باید تمام تلاش خود را متمرکز بر افزایش شادی و حفظ دستاوردهای خوب و خوشایند زندگی مشترکتان کنید.



مقایسه خود با دیگران یا زندگی خود با زندگی زوج‌های اطراف، آفتی خانمان سوز در زندگی زناشویی است. سعی کنید زندگی و دستاوردهای آن را با روزهای ابتدایی آشنایی‌تان مقایسه کنید و تلاش کنید موفقیت‌هایتان را بیشتر کنید. فراموش نکنید که شما تنها ظاهر زندگی افراد را می‌بینید و هیچ اطلاعاتی راجع به داخل و حقایق آن ندارید پس مقایسه‌تان بی پایه و اساس است.

پدري کردن برای يك دختر



• ریحانه دوستدار

رابطه پدر با دخترش یک پیوند عاطفی متفاوت است. زنایی که فرصت آن را داشته‌اند که در کودکی در رابطه عاطفی درستی با پدر قرار بگیرند همواره از یادآوری گذشته احساس خوشایندی خواهند داشت.

یک رابطه عمیقاً عاطفی با پدر برای یک دختر نه تنها تجربه‌های کودکی او را ویژه و متفاوت می‌سازد بلکه او راه تعامل درست با مردان را در آینده نیز می‌آموزد. اگر پدری در رشد و پرورش فرزندش حضور نداشته باشد و یا نتوانسته باشد تعامل درستی با او ایجاد کند، با فرزند دخترش بازی نکرده باشد، در مورد ویژگی‌های خودش حرف نزده باشد، احساسات و افکارش را نشان نداده باشد درک فرزندش را از تعامل با مردها محدود می‌کند.

یک ارتباط عاطفی مناسب با پدر در شکل‌گیری شخصیت کودک، احساسات و اعتماد به نفس او نقش مهمی دارد.

به عنوان یک والد به ویژه به عنوان یک پدر خوب است که توجه بیشتری به رابطه پدر - فرزند داشته باشید و نقش خود را در این مساله نادیده نگیرید. اگر مادر هستید باید تلاش کنید به پدر و فرزند کمک کنید تا این رابطه را حفظ کنند اگر پدر هستید باید یاد بگیرید که نقش خود را به خوبی ایفا کنید. این بسیار مهم است که فرزندان تصویر درستی از پدرش داشته باشند. او باید بداند با چه کسی زندگی می‌کند،

او نیاز دارد پدرش را بشناسد، روی حضور او حساسی باز کند و نیازهای عاطفی‌اش را با پدرش مطرح کند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که زنایی که در کودکی نتوانسته‌اند در یک ارتباط عاطفی معنادار با پدر خود قرار بگیرند کمتر دچار استرس می‌شوند، تصویر مثبتی از مردان دارند، اعتماد به نفس بیشتری دارند و انتخاب‌ها و عملکردشان در زندگی بهتر از کسانی است که نتوانسته‌اند این ارتباط را شکل بدهند.

چگونه می‌توانید پدر تأثیر گذاری باشید؟ پدري که رویکرد مثبتی به زنان دارد

یک پدر خوب زنان را تحقیر نمی‌کند. او جک‌هایی نمی‌گوید که بار جنسی با هدف تحقیر زنان دارند. او به زنان به عنوان یک جنس شکننده، یک ابزار، یک خدمتگزار و یک فرصت برای بهره‌برداری نگاه نمی‌کند. یک پدر خوب آنقدر هوشیار هست که بداند آنچه می‌گوید و رفتارهایش در ایجاد تصویر زنی دختر کوچکش نقش دارد. او همواره تلاش می‌کند تا ارزش زن‌ها را با مردها برابر بداند.

پدري که مشوق فرزندش برای رسیدن به هدف‌هاست

پدر خوب، پدری الهام بخش است. او همواره تلاش می‌کند تا فرزندش رویاها و خواسته‌هایش را دنبال کند. او معتقد است که فرزندش باید به موفقیت برسد. کودکان معمولاً به والدین خود در راه موفقیت به والدین‌شان توجه می‌کنند. مسئولیت را به گردن مادر نیندازید و باور داشته باشید که سهم

مهمی در موفقیت‌های فرزندان دارید.

پدري که فرزندش را لایق بهترین‌های می‌داند

یک پدر خوب با زنان زندگی‌اش با اکرام رفتار می‌کند، او به همسر، دختر، مادر و دیگر زنان زندگی‌اش احترام می‌گذارد. او آنها را شایسته خوش رفتاری و محبت می‌داند. پدری که محترمانه رفتار می‌کند به فرزندش کمک می‌کند تا در آینده در یک رابطه نابرابر، خشونت‌آمیز و نادرست قرار نگیرد.

پدري که برای فرزندش وقت می‌گذارد

یکی از مهم‌ترین وظایفی که یک پدر به عهده دارد این است که همیشه برای فرزندش وقت داشته باشد. او باید همه تلاشش را بکند تا برای بازی، گفتگو، امور درسی، امور خانوادگی، آموزش و مراقبت وقت داشته باشد.

پدری که فرصت بازی کردن ندارد، به علاقمندی‌های فرزندش توجه نمی‌کند، چیزی یاد نمی‌دهد و هرگز وارد مکالمه با کودکش نمی‌شود او را دچار خلا عاطفی می‌کند و یک تجربه مهم زندگی را از کودک دریغ می‌کند.

پدري که برای فعالیت‌های جالب حوصله دارد

یک پدر خوب با فرزندش ورزش می‌کند، فیلم و کارتون تماشا می‌کنند و برای هم جک تعریف می‌کنند. پدر ایده‌آل پدری است که با دخترش آشپزی می‌کند، یا به او حرفه‌ای را می‌آموزد.

پدري که عاشق است

کودک‌انی که از سوی پدر محبت و حمایت نمی‌بینند در نوجوانی یا بزرگسالی به شدت دنبال

جلب توجه هستند. به طور کلی کودکان بسیار به دریافت توجه و محبت از سوی والدین خود نیازمند هستند. اگر این نیاز عاطفی برآورده نشود این احتمال که او در نوجوانی و بزرگسالی به دنبال وابستگی‌های شدید عاطفی باشد بسیار زیاد خواهد بود.

پدري که عذرخواهی می‌کند

هیچ کس کامل نیست. شما هم به عنوان یک پدر ممکن است اشتباه کنید. اما این بسیار مهم است که بتوانید از فرزندان عذرخواهی کنید و توضیح بدهید که چرا اشتباه کرده‌اید.

ممکن است بر اثر ناراحتی یا فشار سر کودکان داد زده باشید. اظهار پشیمانی و تلاش برای جبران یک کار اشتباه یک روش تربیتی خوب است. این تصور را ایجاد نکنید که مردها اشتباه می‌کنند و اصلاً پشیمان نمی‌شوند.

پدري که با مادر فرزندش خوش رفتار است

یک پدر خوب در همه حال با مادر فرزندش خوش رفتار است. حتی اگر دیگر با او زندگی نکنند باز هم به مادر احترام می‌گذارد. یک پدر خوب متمدانه رفتار می‌کند. مشکلات روابطش را وارد رابطه والد و فرزند نمی‌کند و جایگاه خود و مادر را تخریب نمی‌کند.

پدري که تجربه‌های مشترک می‌سازد

پدری که با فرزندش تجربه‌های مشترک می‌سازد همواره تصویر خوبی از خود برای فرزندش به جای می‌گذارد. پدری که با دخترش کوهنوردی می‌رود، سفرهای دو نفره پدر و دختری یا در دو دل‌های دو نفره که باعث می‌شوند یک ارتباط دو نفره ویژه بین شما شکل بگیرند بسیار مهم هستند. به دنبال ساختن چنین رابطه‌ای با فرزندان‌تان باشید.

پدري که از مردها هیولانمی‌سازد

یک پدر خوب سعی نمی‌کند دنیای مردها و زنان را کاملاً متفاوت نشان بدهد. او نمی‌گوید مردها گریه نمی‌کنند و یا زنان خیلی حساس و شکننده هستند. او طوری رفتار نمی‌کند که وجودش خالی از احساسات کودکانه یا زنانه است. او اقتدار و احترام یک مرد را در نادیده گرفتن احساسات، جدیت و ارائه یک شخصیت غیرقابل نفوذ نشان نمی‌دهد. پدر خوب گاهی به دخترش اجازه می‌دهد که ناخن‌هایش را رنگ کند، او از نشان دادن نگرانی، اضطراب، خوشحالی، هیجان و ذوق‌زدگی‌اش هراسی ندارد و آن را در خودش انکار نمی‌کند.

پدري که تعریف درستی از زیبایی دارد

پدرهای خوب از زیبایی فرزندشان تعریف می‌کنند. اما آنها زنان را فقط با زیبایی ظاهر تعریف نمی‌کنند. پدر خوب پدری است که به هوش و توانایی‌های فردی فرزندش توجه می‌کند. پدری که حواسش به این نکته هست آینده فرزندش را تضمین می‌کند.

روانشناسی کودک

آشتی با مدرسه

ترس از مدرسه یکی از مشکلات شایع کودکان دبستانی است. برخی کودکان هنگام جدا شدن از مادر اضطراب پیدا می‌کنند و همین ورود آنها به مدرسه را دشوار می‌سازد. بعضی هم چون قرار است وارد محیطی ناشناخته شوند می‌ترسند. برای آنکه چنین ترسی را از فرزندان دور کنید، قبل از هر چیز با جزئیات همه قوانین و مقررات مدرسه را برای او شرح دهید. برایش نقاشی بکشید یا عکس خود را در کیفش بگذارید تا با دیدن آن‌ها بداند که به طور موقت از شما جدا شده و خیلی زود به خانه برمی‌گردد.



مدتی که از شروع سال تحصیلی گذشت، دوستان فرزندان را به منزل دعوت کنید تا احساس صمیمیت بیشتری با محیط مدرسه پیدا کنند. در انجام کارهای مدرسه به او کمک کنید. دلیل و اهمیت مدرسه رفتن را به او بگویید و به او این احساس را بدهید که با مدرسه رفتن و سواد یاد گرفتن می‌تواند سرگرمی‌های جدید پیدا کند، اطلاعاتش بیشتر شود، به دنیای بزرگتر راه پیدا کند و با شما فعالیت‌های جدیدی را تجربه کند.

بچه‌ها و یافته‌ها

اختلالات خواب بیش فعالی می‌آورند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کمبود خواب منظم روزانه ممکن است موجب بروز اختلال بیش فعالی شود که حدود ۷۵ درصد کودکان و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اختلال بیش فعالی و کمبود توجه و تمرکز (ADHD)، که با بسیاری از اختلالات خواب از جمله سندرم بی‌قراری پا، آپنه خواب، اختلال ریتم شبانه‌روزی و سندرم تأخیر در فاز خواب مرتبط است، تا به حال مشکلی جداگانه تلقی می‌شد. اما حالا محققان هلندی می‌گویند بیش فعالی و بی‌خوابی دو طرف یک سکه فیزیولوژیکی و ذهنی هستند. آنها دریافته‌اند که در ۷۵ درصد از بیماران ADHD، فاز فیزیولوژیکی خواب، که در آن نشانه‌های فیزیولوژیکی مرتبط با خواب مانند تغییرات در سطح هورمون خواب ملاتونین و تغییرات در حرکت مرتبط با خواب مشخص می‌شود، تا ۱/۵ ساعت به تعویق می‌افتد و این بیماران الگوی خواب آشفته و نامنظمی دارند. محققان تأکید دارند که تمام مشکلات ADHD با این الگوهای خواب همراه نیستند اما به نظر می‌رسد که احتمالاً این یک عامل مهم باشد.



حل ۲۰۰۹